

Automne 2026



Bruges Asso's

« DÉNI n.m. Refus de reconnaître une réalité dont la perception est traumatisante pour le sujet » - Le Petit Robert



avec LA FRESQUE DU CLIMAT

Sidération, sentiment d'impuissance, anxiété ... Même si l'on n'a pas été personnellement impacté par les incendies destructeurs de cet été, nous avons tous subi cinq canicules qui ont pu produire des effets délétères sur notre mental.

Or, les psychologues ou les militants de l'environnement le disent, c'est en s'informant objectivement sur le réchauffement climatique et sur ses conséquences (dont l'augmentation en nombre et en intensité des méga-feux et des canicules), puis en prenant conscience des moyens d'agir pour l'atténuer et s'y adapter que nous pouvons échapper au désarroi.

Les ateliers de la Fresque du Climat, dans leur version 2, ont été construits dans cette intention et Bruges Urgence Transition vous propose cette année encore de participer à l'un d'entre eux.



Avec l'aide d'un animateur formé et en faisant appel à l'intelligence collective, vous classerez par ordre de cause à effet des cartes évoquant le changement climatique, puis vous échangerez émotions et questions, enfin vous travaillerez sur les solutions et leviers d'action,

le 7 novembre à la Ludo-médiathèque.

Durée 3 heures - Atelier destiné aux adultes
Inscription gratuite mais obligatoire dans [l'agenda du Château](#)



Vous connaissiez VOJO pour ses services aux Brugeais de ménage, repassage, entretien de jardins, taille de haies, petits travaux de peintures, manutention...

Mais saviez-vous que VOJO travaille avec de nombreux professionnels du territoire ? En effet, Bordeaux Métropole, le Département, les Mairies, des bailleurs, syndicats, centres de loisirs, avocats, maraîchers, entreprises et associations lui font confiance depuis de nombreuses années.

Ils se retrouvent dans la double réponse de VOJO à leurs attentes :

- besoins humains ponctuels ou réguliers
- soutien du retour à l'emploi durable de dizaines de demandeurs d'emploi par an dans nos communes.

la double réponse de VOJO

Envie d'y participer également ou simplement de bénéficier des services de VOJO ?
Contactez VOJO au 05.56.16.16.80, par email sur contact@vojo.pro, ou consultez vojo.pro

Dans ce numéro

- Bruges Urgence Transition
- VOJO
- Croix-Rouge
- ADMA
- Cie. Ja-Bert
- Brigade du Fun
- On the road Company
- PLEB
- Mémoire de Bruges
- MJC
- Alter Z'égaux
- Mises à jour
- Agenda
- Contacts des membres

Les commissions

- Fête du Printemps
- Fête de la musique
- Communication
- Carnaval
- Bourse aux jouets
- Vide-grenier
- Marché de Noël



Les membres de l'interasso se réunissent périodiquement en sous-groupes de travail appelés commissions, afin de préparer en commun ces différents événements.

Pour les repérer dans notre bulletin, suivez ce logo !





Ouverture au public :

Mardi et jeudi 14h à 17h

Deux samedis par mois de 10h à 13h

- + Septembre : samedi 5 et samedi 19
- + Octobre : samedi 3 et samedi 17
- + Novembre : samedi 7 et samedi 21
- + Décembre : samedi 5 et samedi 19

Et aussi ...

- + Mardi 13 octobre, vente exceptionnelle au profit d'Octobre Rose
- + Samedi 21 novembre, vente exceptionnelle de jouets pour Noël
- + Jeudi 10 décembre, vente exceptionnelle au profit du Téléthon

“ Notre boutique est ouverte ”

Venez nombreux !
Merci pour votre soutien



“ une rentrée pleine d'élan ! ”

Après une belle saison 2025-2026, marquée par le spectacle « **Tout feu, tout femme** », notre équipe, réunissant anciens et nouveaux talents, a brillamment porté ce projet sur scène. Merci au public venu nombreux, pour ses applaudissements et ses magnifiques retours, encore présents aujourd'hui !

Cette rentrée voit naître de nouveaux projets : **Comédie Musicale** pour les enfants (6-9 ans) le lundi et les ados (12-15 ans) le mercredi, et surtout l'ouverture d'un **atelier hebdomadaire de Théâtre pour adultes et grands ados**, animé par André Alba, pour explorer le jeu, les personnages et le plaisir de la scène.

ADMA poursuit également ses ateliers **Corps & Bien-être**, ses stages* et ses rendez-vous avec la Ville : après le Salon des Associations, bientôt **Octobre Rose et Noël** !

(*) Une parenthèse pour se recentrer par le corps, nourrir l'énergie et libérer le mouvement (pratique corporelle · Ayurvédas · danse libre · Automassage · Relaxation). Première journée d'une série de quatre,

Dimanche 15 novembre de 10h à 16h30
Espace culturel Treulon (studio de danse)



danse libre
commandée



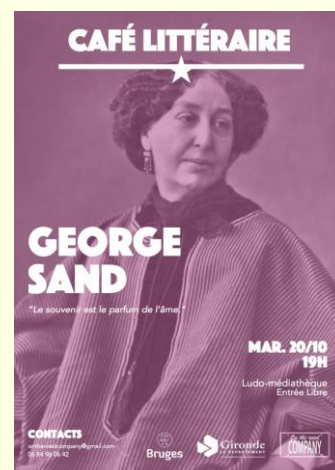




En cette rentrée 2026, On the road Company vous invite à venir participer aux Cafés Littéraires de la ville de Bruges.

Animées par nos comédiens, ces rencontres vous feront voyager dans la vie et l'œuvre d'auteurs formidables, venus des quatre coins du monde, pour des moments de partage placés sous le signe du livre !

Le 20 octobre, ce sera l'œuvre de George Sand, écrivaine audacieuse et esprit libre, qui a marqué la littérature française par son talent, son engagement féministe et sa vie aussi passionnée que ses romans !



Après un été chaud et actif, le PLEB vous retrouve pour les activités qui lui tiennent à cœur, en misant beaucoup sur le vivre et le faire ensemble :

- le **théâtre** redémarre avec trois ateliers différents proposés aux jeunes de 7 à 14 ans et toujours nos trois comédiens Myriam, Julian et Manu pour accompagner tout au long de l'année nos amateurs dans une belle aventure collective.
- les **vacances-découvertes** pour un petit groupe de jeunes de 8 à 12 ans, qui auront lieu à l'ECT du 26 au 30 octobre, sur le thème de l'engagement et la citoyenneté, avec du théâtre, du sport, des activités manuelles et la réalisation d'un petit film qui sera présenté lors de la quinzaine de l'égalité fin novembre.

Pour plus d'infos sur ces deux activités, rendez-vous sur notre site ou écrivez-nous.

Enfin, nous finalisons notre **jeu du petit citoyen** qui a obtenu un prix national par la CAF et serons heureux de le tester sur un public très large (enfants, jeunes, familles);

“ n’hésitez pas à nous contacter pour organiser des séances de jeu à partir de novembre ”



Après cet été chaud, chaud, chaud, c'est la reprise !

Nous étions présents le samedi 5 septembre, au Stade Galinier, pour le Salon des Associations, à la rencontre de nos adhérents et des nouveaux brugeais.

Le samedi 19 septembre, dans le cadre des Journées du Patrimoine, la Réserve Naturelle de Bruges et la Mémoire de Bruges se sont unies pour présenter ce lieu unique situé sur notre commune. Charlotte DUBREUIL, Conservatrice, a rappelé que cette réserve naturelle de 265 hectares, vestige des “Grands Marais de Bordeaux-Bruges”, offre une mosaïque de paysages d'une grande valeur écologique et patrimoniale. Elle est l'un des derniers témoins des paysages qui existaient dans la périphérie de Bordeaux il y a 50 ans de cela. La Mémoire de Bruges a rappelé l'histoire des hommes au sein des marais: leur habitat, leurs métiers, leurs ressources ...

Jeudi 8 octobre 2026, de 18 h à 20 h, Chai du Grand Darnal,

nous proposerons une réunion autour du thème « 1962, creusement du lac de Bordeaux-Bruges » présenté par MM. Michel OLIVIE et Michel BRUNET. Il sera évoqué l'histoire de ces espaces Bruges Le Tasta/Bordeaux Nord, la décision du creusement et sa mise en œuvre technique.

Cette rencontre clôturera l'année 2026. Puis nous nous retrouverons début 2027 :

- Jeudi 28 janvier, Chai du Grand Darnal, pour l'Assemblée Générale annuelle.
- Jeudi 25 février et jeudi 22 avril, salle 2 du Forum des Associations, réunions trimestrielles.



📅 À vos agendas ! Rendez-vous le 3 octobre 2026 pour notre grande journée « Portes ouvertes » !

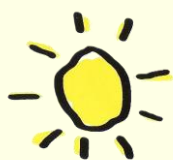
Vous hésitez encore avant de choisir votre activité pour l'année ? Venez nous rencontrer ! Notre équipe de bénévoles et de permanents vous accueillera et vous pourrez découvrir et tester, avec nos professeurs, les activités proposées par la MJC.

🍷 À midi, place à un repas partagé pour échanger tous ensemble.

📍 Rendez-vous au Forum des Associations dès 9h30.

Le programme détaillé de la journée sera bientôt disponible sur nos réseaux sociaux !





ALTER
Z'EGaux



“ 20 ans
d'existence ”

L'association ALTERZ'EGaux fêtera en 2027 ses 20 ans d'existence ! Nos enfants ont bien grandi, certains sont même devenus bénévoles et soutiennent les actions menées ;-)

Au fil de ces 20 ans, nous avons œuvré pour des valeurs humaines favorisant l'Inclusion, une vie culturelle, sportive, citoyenne, sociale pour tous : petits et grands, au-delà des différences générées par les besoins spécifiques liées aux Troubles du Spectre de l'Autisme.

Nous restons engagés à défendre la nécessité de mettre en place les adaptations nécessaires des environnements de vie, d'apprentissage, de loisirs pour qu'une vie sociale et les apprentissages soient possibles.

Acteurs des changements de société nécessaires, nous restons engagés à sensibiliser le grand public, accompagner les professionnels, soutenir les parents, donner le sourire aux enfants et jeunes.

Nos activités se poursuivent avec des propositions variées destinées aux familles, comme autant de repères dans leur quotidien. Pour ce faire, nos partenaires sont ouverts à la différence, loin des préjugés et souhaitent favoriser les rencontres autour de leurs spécialités (école du cirque, basket, tennis ...).

Nous serons présents lors des événements proposés au grand public à Bruges comme la fête des familles, la quinzaine de l'égalité.

Samedi 10 octobre, un nouveau cycle de formation est proposé de 9h à 12h30,

ayant pour thème "les bases théoriques pour comprendre les TSA". Animée par la psychologue Laure Sentuc, spécialisée dans l'accompagnement ABA des enfants et adolescents présentant des TSA, cette formation est gratuite, à destination des parents et professionnels concernés (animateurs, AESH, ATSEM, etc....).

L'inscription doit se faire par email le 5 octobre au plus tard.

Nous espérons souffler nos 20 bougies avec l'ensemble de nos partenaires au mois d'avril et proposer un événement pour le grand public à Bruges à l'occasion de la Journée de l'autisme.





L'AGENDA INTERASSOCIATIF

26 sept. à 20h Bal-concert de rentrée 119 av J-Jaurès à Bruges <i>Au Jardin de Fourchebêche</i>	3 oct. 12h-17h Journée festive Grand Darnal <i>AMAP</i>	3 octobre Découverte des activités Forum des Associations <i>MJC</i>	3 et 4 octobre Stage danses grecques Forum des associations <i>MJC</i>	10 octobre Formation « Comprendre les TSA » Sur inscription avant le 5/10 <i>Alter Z'égaux</i>	10 et 11 octobre Concours de chant « Les Raisins d'Or » ECT <i>Cie. Ja-Bert</i>
20 octobre Café littéraire George Sand Ludo-médiathèque <i>On the road Company</i>	24 oct. 14h-17h Stage arts plastiques adultes Forum des associations <i>MJC</i>	26 au 30 octobre Vacances-découvertes ECT <i>PLEB</i>	7 novembre Atelier Fresque du Climat -sur inscription- Ludo-médiathèque <i>Bruges Urgence Transition</i>	15 nov. 10h-16h30 Stage bien-être d'automne (1 sur 4) ECT(studio de danse) <i>ADMA Bruges</i>	20-21 novembre Bourse aux jouets  Salle du Tasta <i>Collectif interassociatif</i>
5 déc. 10h-18h Help portrait Forum des associations <i>MJC</i>					

Vous obtiendrez toutes les informations sur ces événements auprès des associations qui les organisent



LES MEMBRES DE L'INTERASSO

ASSOCIATION	Représentant-e	Téléphone	Email	Page internet
ABC Parents d'élèves	Cédric Bartholomé		abcpe33520@gmail.com	helloasso.com/associations/abc-parents-d-eleves
ADMA (Art - Danse - Mouvement - Action)	Delphine Manière	06 22 53 27 19	admabruques@hotmail.com	adma-thalia.fr FB : people/ADMA-Bruges YouTube : adma-thalia
ALTER Z'EGaux	Marie-Céline Jarretou	06 16 06 54 73	alterzegaux@gmail.com	alterzegaux.wordpress.com FB : ALTER-ZEGaux
AMAP de la terre à l'assiette (Association pour le Maintien d'une Agriculture Paysanne)	Armelle Fiabane Danièle Pouvreau		amapbrugesleboscat@gmail.com	amap-brugesleboscat.fr
ART IS GOOD	Joseph Martins		artisgood@orange.fr	FB : profile.php?id=100080975665309 Instagram : association_artisgood
Association des Parents d'Élèves de La Marianne	Mathieu Requier		parentsmarianne@gmail.com	FB : groups/apelm
ASSOCIATION MALADIES CHRONIQUES SPORT ET BIEN-ÊTRE	Catherine Mandret		association.amcsb@gmail.com	
ATELIER DE LOISIRS CREATIFS DE BRUGES	Henriette Boelinger	06 24 81 06 07	bruges-creatif@hotmail.fr	bruges-creatif.com
AU JARDIN DE FOURCHEBECHÉ	Olivier Fodor	06 98 36 20 55	contact@fourchebeche.fr	fourchebeche.fr FB : fourchebeche
BEAUTROTTOIR	Delphine Giral Marie Renoult	06 64 99 04 20 06 18 81 15 07		FB : Beautrottoir Bruges 33 🍀
BRIDGE CLUB DE BRUGES	Pierre Lamarque	06 70 81 22 59		
BRUGES CREATIONS TEXTILES	Anne Alibenali		brugescreatex@orange.fr	
BRUGES RANDO PEDESTRE			bruges-rando-pedestre@laposte.net	rando-pedestre-bruges.jimdoweb.com
BRUGES URGENCE TRANSITION	Didier Pouvreau		brugesurgencetransition@gmail.com	brugesurgencetransition.blogspot.fr
BRUGES YOGA BIEN-ÊTRE	Danièle Pouvreau		assobybe1@gmail.com	assobybe.fr
CLUB DES ENTREPRISES CEBA	Cédric Pisiaux	06 33 08 40 90	correspondant@club-ceba.org	club-ceba.org Instagram : club_entreprises_ceba LinkedIn : @club-des-entreprises-ceba
COMPAGNIE JA-BERT	Liliane Dessombs Jacques Priam	06 11 36 00 81 06 72 83 83 29	compagniejabert@gmail.com	
CONSUMMATION - LOGEMENT - CADRE DE VIE	Jean-Baptiste Borthury	06 61 57 13 33	bordeauxnord@clcv.org frncring@aol.com	
CROIX-ROUGE FRANCAISE	Jean Jalby	05 56 42 18 56	ul.leboscat@croix-rouge.fr	
DECORES DU TRAVAIL NOUVELLE AQUITAINE	Claudine Lozes	05 56 02 49 95		
ENTENTE SPORTIVE DE BRUGES	Frédéric Clauzet	05 56 28 58 78	esbruges@orange.fr	esbruges.fr
FAIS TA VALISE	Camille Grin	07 49 22 29 52	faistavalise@yahoo.com	FB: Fais Ta Valise Instagram : faista.valise
FCPE	Virginie Monguilhet		fcpebruges@gmail.com fcpeausone@gmail.com rosabonheurbruges@gmail.com	
HAND'IN CAP	Sophie Brosse		hand.in.cap33@gmail.com	
HOP'ART	Maddy Monsinjon		hop.art@gmx.fr	



LES MEMBRES DE L'INTERASSO

ASSOCIATION	Représentant-e	Téléphone	Email	Page internet
JUMELAGES INTERNATIONAUX DE BRUGES	Michèle Sacriste	07 67 06 20 35	jumelagesdebruges@gmail.com	jumelagesdebruges.fr
LA BRIGADE DU FUN	Patricia Groussin	06 61 46 48 86	labrigadedufun@hotmail.com	
LA MEMOIRE DE BRUGES	Danielle Berger	06 44 73 76 78	lamemoiredebruges@orange.fr	
LE CARREFOUR DES CULTURES	Oumou Baldé		acarrefourdescultures@gmail.com	
LES COULEURS DE BRUGES	Clara Rebier	06 42 17 70 34	lescouleursdebruges33520@gmail.com	
LES EVEILLES BORDELAIS	Claudine Vinet	05 56 28 84 96		
LES FRIDOS	Maxime Fiabane		lesfridos@gmail.com	FB : Lesfridos
LES PARENTS D'ARC EN CIEL	Astride Nau		arc.en.ciel.33520@gmail.com	
LES PETITS DROLES DE JACQUES PREVERT	Romain Bachelot		lespetitsdrolesdejp@gmail.com	
LES TORDUES DU FIL	Laurence Chaptal		ltdf.association@gmail.com	
MA PARENTHÈSE FORME ET BIEN-ETRE	Maryse Coulangeon	06 04 53 55 66 06 60 70 60 95	coulangeon@gmail.com	
MAISON DES JEUNES ET DE LA CULTURE	Johanna Duthil	05 56 28 24 32	administration@mjcbruges.com	mjcbruges.com FB : MJCBruge INSTA : mjc_bruges
MAM Z'ELLE COCCINELLE	Cécile Gallet	06 66 59 51 80	sofielapeyrade@msn.com	
MUR DU SOUFFLE	Guillaume Clément	06 62 05 58 64	contact@murdusouffle.com	murdusouffle.com
ON THE ROAD COMPANY	Jacqueline Le Franc	06 84 96 06 42	ontheroadcompany@gmail.com	
PAROISSE ST PIERRE	Bernard Le Franc		bernard.le-franc@wanadoo.fr	
PATCH EN BRUGES	Marie-France Dupuy		mariefrancedupuy@yahoo.fr	
PATRONAGE LAÏQUE DES ECOLES DE BRUGES (PLEB)	Marie-Madeleine Roy	07 50 22 56 54	contact@pleb.fr	pleb.fr Facebook : PLEB.Bruge Instagram : pleb_bruges
QUARTIERS DE LECTURE	Olivier de Fallois	06 18 9 784 28	bdpep@orange.fr	
VOJO / ASPE-EUREKA	Cédric Pisiaux	05 56 16 16 80	contact@vojo.pro contact@aspe-eureka.fr	eurekaservice.fr FB : people/VOJO-enseigne-dASPE-EUREKA/100080684852786/

Collectif interassociatif de Bruges

MJC
Forum des Associations
68, avenue de Verdun
33520 BRUGES



05 56 28 24 32



inter-asso@mjcbruges.com

www.mjcbruges.com/interassociatif-bruges-assos
www.facebook.com/BrugeAssos



Ce bulletin ne sera pas imprimé - Diffusez-le sans modération !

