

# Bruges Asso's



« Puis il y a eu le vent du soir qui les a rejoints et qui a fait un bout de chemin avec eux, puis il les a laissés pour de la lavande, puis il est revenu, puis il est reparti avec trois grosses abeilles »

*Jean Giono – Regain*

Le **CEBA** fête ses



Créé en 1991, le CEBA - Club d'entreprises officiel des communes de Bruges, Blanquefort, Le Bouscat et Parempuyre - célèbre ses 35 ans en 2026. Une longévité rare pour un club territorial, ce qui en fait l'un des plus anciens de la Métropole.

A cette occasion, le Club organise une **grande soirée festive**, networking et pleine de surprises dans le prestigieux cadre du Château Saint Ahon. Plus de 100 personnes sont attendues ce **mardi 23 juin**.

L'événement est ouvert à tous : chefs d'entreprise, dirigeants & représentants de sociétés en Gironde. Il est encore temps de nous rejoindre, les inscriptions sont ouvertes jusqu'à la veille au soir ! (22/06)

Tout au long de l'année, notre réseau organise une trentaine d'événements par an et se met au service de ses membres, en relayant leur actualité, en diffusant des informations ou encore des invitations à des manifestations partenaires.

A noter que l'adhésion passe à 50% pour le reste de l'année à compter du 1<sup>er</sup> juillet.

➔ Informations & Agenda du Club : [www.club-ceba.org](http://www.club-ceba.org)

## Dans ce numéro

- CEBA
  - MJC
  - PLEB
  - Au jardin de Fourchebêche
  - AMAP
  - Ma parenthèse forme et bien-être
  - VOJO
  - On The Road Company
  - Vide-grenier
  - Croix-Rouge
- 
- Agenda
  - Contacts des membres



## Les commissions de l'interasso

Les membres du collectif se réunissent périodiquement en sous-groupes de travail appelés commissions, afin de préparer les différents **événements interassociatifs** :


- Fête du Printemps
- Fête de la musique
- Communication
- Carnaval
- Bourse aux jouets
- Vide-grenier
- Marché de Noël



Suivez ce logo ! →





La  vous invite à une dernière rencontre festive pour clôturer la saison.

Rendez-vous le **samedi 27 juin à partir de 11h30** dans les locaux de la MJC pour partager un moment convivial autour d'une auberge espagnole. Au programme : bonne humeur, échanges et petites animations pour rythmer le repas.

Nous vous invitons également à noter dans vos agendas la date du **3 octobre 2026**. Tout au long de cette journée d'animation, nos différents intervenants et professeurs d'activités vous proposeront de découvrir ou redécouvrir les nombreuses disciplines pratiquées au sein de la MJC.

Au plaisir de vous retrouver pour ces moments de partage et de convivialité ! En attendant, retrouvez-nous tout cet été au domaine de Biston.



Après une année d'apprentissage, de répétitions et de travail collectif, les enfants des ateliers théâtre sont montés sur scène pour présenter leur **spectacle de fin d'année le 17 juin** à l'Espace Culturel Treulon.

Ouvert à tous, cet événement était l'occasion pour les familles, les proches et le grand public de découvrir le fruit de plusieurs mois d'investissement, de créativité et de passion.

Depuis le 18 juin, **les inscriptions pour la saison 2026-2027 sont ouvertes** sur notre site internet. Destinés aux enfants de 7 à 12 ans et organisés en partenariat avec la Ville de Bruges, les ateliers sont encadrés par des comédien·nes et metteur·euses en scène professionnel·les. Ils débiteront le 23 septembre 2026 et se termineront par un nouveau spectacle de fin d'année en juin 2027.

## Au Jardin de Fourchebêche



## AMAP

Fête de l'AMAP de Bruges : rendez-vous le 3 octobre !

L'AMAP de Bruges (Association pour le Maintien d'une Agriculture Paysanne) rassemble aujourd'hui plus de 110 familles adhérentes et 18 producteurs locaux.

Au-delà d'un simple mode d'approvisionnement, l'AMAP propose une autre façon de consommer : privilégier une alimentation saine et de qualité, soutenir les producteurs du territoire, préserver l'environnement et respecter le rythme des saisons.

Grâce à l'engagement des bénévoles de l'association, les adhérents sont en lien direct avec les producteurs, sans intermédiaire rémunéré. Un modèle fondé sur la proximité, la confiance et la solidarité.

**Le 3 octobre prochain, l'AMAP de Bruges célébrera cette dynamique collective lors d'une journée festive organisée au Grand Darnal.**

Cet événement s'inscrit dans le cadre des 25 ans du mouvement des AMAP en France et sera **ouvert à tous**.

Au programme : déjeuner convivial, animations, rencontres avec les producteurs et nombreux temps d'échange autour de l'agriculture paysanne et de l'alimentation locale.



Informations pratiques et programme détaillé à venir [ICI](#)

## Ma parenthèse forme et bien-être ajoute une corde à son arc.

Bien sûr, les cours de Pilates, méthode DE GASQUET, stretching et relaxation vont se poursuivre et même s'enrichir mais dès septembre, de nouveaux ateliers vont voir le jour : LE BRAIN BALL, travail du corps en mouvement et des deux hémisphères cérébraux. Alors qu'est-ce que c'est ?

Cette méthode ludique s'appuie sur une série de mouvements rythmés, accompagnés de musique ou d'un métronome. Les exercices se pratiquent à l'aide de petits sacs de grains, de balles de rebond, de balles sensorielles, d'anneaux...

Ces exercices rythmiques, réguliers, permettent d'exploiter pleinement le potentiel cérébral en stimulant l'ensemble de la sphère sensitive (vision, audition, toucher, proprioception...) et motrice (mouvements maîtrisés et adaptés). Les régions cérébrales mobilisées améliorent l'attention, la planification motrice, la mémoire. La flexibilité cognitive se développe et la capacité d'adaptation est rapide et transférable aux activités motrices du quotidien comme aux performances sportives. Enfin, ces exercices rythmiques permettent de canaliser l'énergie et d'apaiser l'agitation interne.

Au fil des séances, vous améliorerez votre plasticité cérébrale, votre concentration, votre coordination, votre confiance en vous et en vos capacités. Venez "jongler avec nous", quel que soit votre âge (de 7 à 107 ans). En fonction du nombre d'inscrits, les ateliers pourraient avoir lieu les mardis, mercredis, vendredis, matin.





VOJO, enseigne d'ASPE-EUREKA, œuvre depuis plus de 40 ans sur le territoire pour vous alléger le quotidien tout en favorisant l'emploi local.

Devenir Adhérent VOJO, c'est adhérer à une association locale qui vous propose une aide pour l'entretien de votre maison (ménage, repassage, vitres...) et de votre extérieur (tonte, taille de haies, nettoyage de terrasses, entretien de piscines, manutention...), tout en favorisant le retour à l'emploi durable de Brugeais en recherche d'un emploi stable.

Entreprises : nous pouvons également vous apporter un renfort de main d'œuvre, ponctuel ou régulier, sur la propreté, espaces verts et logistique tout en donnant un nouvel outil à votre RSE, à vos clauses et à vos recrutements.

Vous recherchez un emploi avec un accompagnement socio-professionnel individuel dédié : parlez de VOJO à votre conseiller France Travail.

Proximité, services et solidarité : VOJO est à vos côtés.



est une nouvelle fois ravie d'avoir pu accueillir son public pour cette belle année des Cafés

Littéraires de Bruges.

Au sein de la Ludo-médiathèque, nous avons pu ensemble découvrir la vie et l'œuvre d'Albert Camus, explorer les recoins romanesques de Londres, partager une ribambelle de poèmes autour de la liberté et partir à l'aventure avec Jack London.

Nous remercions toute l'équipe de la Ludo-médiathèque, de la ville de Bruges et surtout notre fidèle public toujours plus nombreux.

À l'année prochaine pour de nouvelles rencontres littéraires !





Collectif interassociatif

## Vide-grenier

C'est sous un très beau soleil que s'est organisé le désormais traditionnel vide-grenier, le 7 juin sur l'esplanade Charles-de-Gaulle.


160 participants heureux d'exposer, avec des très bonnes ventes et des chineurs venus en nombre toute la journée.

La buvette tenue par des bénévoles et des membres de la MJC a connu le succès, notamment les crêpes ! 😊

Une belle journée de partage et convivialité.



# L'AGENDA INTERASSOCIATIF

<p>18 juin</p> <p>Ouverture des inscriptions à l'atelier théâtre</p> <p><i>PLEB</i></p>	<p>21 juin à 15h</p> <p>Spectacle hip-hop</p> <p>ECT</p> <p><i>MJC</i></p>	<p>23 juin à 18h</p> <p>Soirée anniversaire</p> <p>Château St-Ahon à Blanquefort</p> <p><i>CEBA</i></p>	<p>27 juin dès 11h30</p> <p>Auberge espagnole</p> <p><i>MJC</i></p>	<p>30 juin 15h à 18h</p> <p>Journée portes ouvertes</p> <p>Maison des associations (près de l'église)</p> <p><i>Les couleurs de Bruges</i></p>	<p>4 juillet 10h à 16h</p> <p>Grand déstockage</p> <p>384 av Libération Le Bouscat</p> <p><i>Croix-Rouge</i></p>
		<p>5 septembre</p> <p>Salon des Associations</p> <p>Stade Galinier</p> <p><i>Ville de Bruges</i></p>	<p>26 sept. à 20h</p> <p>Bal-concert de rentrée</p> <p>119 av J-Jaurès à Bruges</p> <p><i>Au Jardin de Fourchebêche</i></p>	<p>3 octobre</p> <p>Découverte des activités</p> <p>Forum des Associations</p> <p><i>MJC</i></p>	<p>3 octobre</p> <p>Journée festive</p> <p>Grand Darnal</p> <p><i>AMAP</i></p>

Vous obtiendrez toutes les informations sur ces événements auprès des associations qui les organisent



# LES MEMBRES DE L'INTERASSO

ASSOCIATION	Représentant-e	Téléphone	Email	Page internet
ABC Parents d'élèves	Cédric Bartholomé		abcpe33520@gmail.com	helloasso.com/associations/abc-parents-d-eleves
ADMA (Art - Danse - Mouvement - Action)	Delphine Manière	06 22 53 27 19	admabrugés@hotmail.com	adma-thalia.fr FB : people/ADMA-Bruges YouTube : adma-thalia
ALTER Z'EGAUX	Marie-Céline Jarretou	06 16 06 54 73	alterzegaux@gmail.com	alterzegaux.wordpress.com FB : ALTER-ZEGAUX
AMAP de la terre à l'assiette (Association pour le Maintien d'une Agriculture Paysanne)	Armelle Fiabane Danièle Pouvreau		amapbrugéslebuscat@gmail.com	amap-brugeslebuscat.fr
ART IS GOOD	Joseph Martins		artisgood@orange.fr	FB : profile.php?id=100080975665309 Instagram : association_artisgood
Association des Parents d'Élèves de La Marianne	Mathieu Requier		parentsmarianne@gmail.com	FB : groups/apelm
ASSOCIATION MALADIES CHRONIQUES SPORT ET BIEN-ÊTRE	Catherine Mandret		association.amcsb@gmail.com	
ATELIER DE LOISIRS CRÉATIFS DE BRUGES	Henriette Boelinger	06 24 81 06 07	bruges-creatif@hotmail.fr	bruges-creatif.com
AU JARDIN DE FOURCHEBECHE	Olivier Fodor	06 98 36 20 55	contact@fourchebeche.fr	fourchebeche.fr FB : fourchebeche
BEAUTROTTOIR	Delphine Giral Marie Renout	06 64 99 04 20 06 18 81 15 07		FB : Beautrottoir Bruges 33 🍀
BRIDGE CLUB DE BRUGES	Pierre Lamarque	06 70 81 22 59		
BRUGES CREATIONS TEXTILES	Anne Alibenali		brugescreatex@orange.fr	
BRUGES RANDO PEDESTRE			bruges-rando-pedestre@laposte.net	rando-pedestre-bruges.jimdoweb.com
BRUGES URGENCE TRANSITION	Didier Pouvreau		brugesurgencetransition@gmail.com	brugesurgencetransition.blogspot.fr
BRUGES YOGA BIEN-ÊTRE	Danièle Pouvreau		assobybe1@gmail.com	assobybe.fr
CLUB DES ENTREPRISES CEBA	Cédric Pisiaux	06 33 08 40 90	correspondant@club-ceba.org	club-ceba.org Instagram : club_entreprises_ceba LinkedIn : @club-des-entreprises-ceba
COMPAGNIE JA-BERT	Liliane Dessombs Jacques Priam	06 11 36 00 81 06 72 83 83 29	compagniejabert@gmail.com	
CONSOMMATION - LOGEMENT - CADRE DE VIE	Jean-Baptiste Borthury	06 61 57 13 33	bordeauxnord@clcv.org frncring@aol.com	
CROIX-ROUGE FRANCAISE	Jean Jalby	05 56 42 18 56	ul.lebuscat@croix-rouge.fr	
DECORES DU TRAVAIL NOUVELLE AQUITAINE	Claudine Lozes	05 56 02 49 95		
ENTENTE SPORTIVE DE BRUGES	Frédéric Clauzet	05 56 28 58 78	esbruges@orange.fr	esbruges.fr
FAIS TA VALISE	Camille Grin	07 49 22 29 52	faistavalise@yahoo.com	FB: Fais Ta Valise Instagram : faista.valise
FCPE	Virginie Monguilhet		fcpebruges@gmail.com fcpeausone@gmail.com rosabonheurbruges@gmail.com	
HAND'IN CAP	Sophie Brosse		hand.in.cap33@gmail.com	
HOP'ART	Maddy Monsinjon		hop.art@gmx.fr	



# LES MEMBRES DE L'INTERASSO

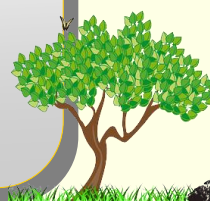
ASSOCIATION	Représentant-e	Téléphone	Email	Page internet
JUMELAGES INTERNATIONAUX DE BRUGES	Michèle Sacriste	07 67 06 20 35	jumelagesdebruges@gmail.com	jumelagesdebruges.fr
LA BRIGADE DU FUN	Patricia Groussin	06 61 46 48 86	labrigadedufun@hotmail.com	
LA MEMOIRE DE BRUGES	Danielle Berger	06 44 73 76 78	lamemoiredebruges@orange.fr	
LE CARREFOUR DES CULTURES	Oumou Baldé		acarrefourdescultures@gmail.com	
LES COULEURS DE BRUGES	Clara Rebier	06 42 17 70 34	lescouleursdebruges33520@gmail.com	
LES EVEILLES BORDELAIS	Claudine Vinet	05 56 28 84 96		
LES FRIDOS	Maxime Fiabane		lesfridos@gmail.com	FB : Lesfridos
LES PARENTS D'ARC EN CIEL	Astride Nau		arc.en.ciel.33520@gmail.com	
LES PETITS DROLES DE JACQUES PREVERT	Romain Bachelot		lespetitsdrolesdejp@gmail.com	
LES TORDUES DU FIL	Laurence Chaptal		ltdf.association@gmail.com	
MA PARENTHESE FORME ET BIEN-ETRE	Maryse Coulangeon	06 04 53 55 66 06 60 70 60 95	coulangeon@gmail.com	
MAISON DES JEUNES ET DE LA CULTURE	Johanna Duthil	05 56 28 24 32	administration@mjcbruges.com	mjcbruges.com FB : MJCBruges INSTA : mjc_bruges
MAM Z'ELLE COCCINELLE	Cécile Gallet	06 66 59 51 80	sofielapeyrade@msn.com	
MUR DU SOUFFLE	Guillaume Clément	06 62 05 58 64	contact@murdusouffle.com	murdusouffle.com
ON THE ROAD COMPANY	Jacqueline Le Franc	06 84 96 06 42	ontheroadcompany@gmail.com	
PAROISSE ST PIERRE	Bernard Le Franc		bernard.le-franc@wanadoo.fr	
PATCH EN BRUGES	Marie-France Dupuy		mariefrancedupuy@yahoo.fr	
PATRONAGE LAÏQUE DES ECOLES DE BRUGES (PLEB)	Marie-Madeleine Roy	07 50 22 56 54	contact@pleb.fr	pleb.fr Facebook : PLEB.Bruges Instagram : pleb_bruges
QUARTIERS DE LECTURE	Olivier de Fallois	06 18 9 784 28	bdpep@orange.fr	
VOJO / ASPE-EUREKA	Cédric Pisiaux	05 56 16 16 80	contact@vojo.pro contact@aspe-eureka.fr	eurekaservice.fr FB : people/VOJO-enseigne-dASPE-EUREKA/100080684852786/

## Collectif interassociatif de Bruges

MJC  
Forum des Associations  
68, avenue de Verdun  
33520 BRUGES

☎ 05 56 28 24 32  
✉ [inter-asso@mjcbruges.com](mailto:inter-asso@mjcbruges.com)

[www.mjcbruges.com/interassociatif-bruges-assos](http://www.mjcbruges.com/interassociatif-bruges-assos)  
[www.facebook.com/BrugesAssos](https://www.facebook.com/BrugesAssos)



Ce bulletin ne sera pas imprimé - Diffusez-le sans modération !

