



MAISON DES JEUNES ET DE LA CULTURE

Maison pour Tous !

SAISON 2025-2026



Des activités pour vous !

ENFANTS - JEUNES
ADULTES - SÉNIORS - FAMILLES

ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ

Pour reprendre confiance et goût aux apprentissages

ACTIVITÉS JEUNES 11-17 ANS

- VACANCES
- SÉJOURS
- SOIRÉES A THÈME
- FOYER / ACCUEIL COLLECTIF MINEURS
- ATELIERS DU MERCREDI
- STAGES

BENEVOLAT

Evénements MJC
& Inter-Asso

STUDIO

Répétitions
Musiciens

ACTIONS FAMILLES

- SORTIES & WEEK-END
- CAFÉ DES PARENTS
- ATELIERS PARENTS & ENFANTS
- ATELIERS PARENTALITÉ
- PEINTURE & DESSINS « Ateliers d'Esther »

PIV
Point Info
Vacances

ATELIERS HEBDOMADAIRES

- ANGLAIS
- ARTS PLASTIQUES
- CAPOEIRA
- CHANT / Musiques actuelles
- CHORALE
- CUISINE
- DANSES TRADITIONNELLES
- ECHECS
- ESPAGNOL
- FOOT DÉTENTE
- GUITARE
- HIP HOP et plus
- PHOTO
- POKER
- QI GONG
- SCRABBLE
- SOPHROLOGIE
- THÉÂTRE

SALON DES ASSOCIATIONS

Samedi 6 Septembre 2025 - 9h/13h
En extérieur - Stade Albert Galinier

Pré-inscription obligatoire via notre site !

INSCRIPTIONS à la MJC dès le 10 Sept. 14h/19h
Reprise de nos activités dès le lundi 08 Sept.

1^{ère} séance d'essai sans engagement (Ateliers hebdo)



MJC BRUGES - Forum des Associations
68 avenue de Verdun - 33520 BRUGES
05 56 28 24 32 - administration@mjcbruges.com
www.mjcbruges.com MJC BRUGES
MJCBruges mjc_bruges



ATELIERS HEBDOMADAIRES

- ANGLAIS avec *Mélanie Bélurier de Newdeal Institut* - **lundi** (enfants - ados - adultes)
- ARTS PLASTIQUES avec *Karine Jou de las Borjas* - **mercredi** (enfants - ados - adultes)
- CAPOEIRA avec *Mestre Betinho* - **mardi** (enfants - ados)
- CHANT / Musiques actuelles avec *Théo Savinet* - **lundi ou mardi** (enfants - ados - adultes)
- CHORALE avec *Yan Corneau* - **mercredi** (adultes / ados dès 16 ans)
- CUISINE avec *Chantal Huet* - **mardi, jeudi ou samedi** (ados - adultes) / 1 fois par mois
- DANSES TRADITIONNELLES avec *Josiane Petiet et Michel Taffard* - **lundi** (ados - adultes)
- ECHECS avec *Pascal Souevamanien* - **vendredi** (enfants - ados - adultes)
- ESPAGNOL avec *Laura Chatillon* - **lundi, mardi ou jeudi** (enfants - ados - adultes)
- FOOT DÉTENTE - **lundi**/entraînements - **vendredi**/matches amicaux - (adultes)
- GUITARE avec *Théo Savinet* - **lundi ou mardi** (enfants - ados - adultes)
- HIP HOP, Break, K-pop... avec *Jonathan Bon* - **mercredi ou vendredi** (enfants - ados - adultes)
- PHOTO avec *Bertrand, David et Michel* - **vendredi** (ados - adultes)
- POKER avec *Bruno, Joseph et Yann* - **mercredi** (adultes / ados dès 16 ans)
- QI GONG avec *Xue Lien Chen* - **mardi** (adultes / ados dès 11 ans)
- SCRABBLE (*groupe autonome*) - **jeudi** (adultes)
- SOPHROLOGIE avec *Maïlys Norraut* - **lundi** (adultes / ados dès 16 ans)
- THÉÂTRE avec *Laura Lanaspas de la Compagnie La Traversée* - **jeudi** (ados)
- THÉÂTRE/Impro avec *Adrien Barbe* - **mardi** (ados - adultes)



Mise à disposition
d'un ordinateur

Aide pour vos
démarches sur
Caf.fr

ACTIONS FAMILLES

- **SORTIES & WEEK-END** - élaborés avec vous et pour vous !
(Loisirs, culture, patrimoine : parcs d'attraction, expositions, spectacles, promenades régionales...)
- **CAFÉ DES PARENTS** avec partenaires
- **ATELIERS PARENTS & ENFANTS** - Cuisine, Arts manuels, déco...
- **ATELIERS PARENTALITÉ** - en fonction du projet annuel
- **PEINTURE & DESSINS** « *Ateliers d'Esther* » avec Esther Lippmann et l'association « *Nous aussi* »

ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ

- **Reprendre confiance et goût aux apprentissages**
- **Mardi/Jeudi - Trois temps :**
 - 1) Accueil + Goûter
 - 2) Accompagnement pédagogique
 - 3) Loisirs éducatifs
- Encadré par les animateurs de la MJC
- Accompagné par des bénévoles

ACTIVITÉS JEUNES 11-17 ANS

- **VACANCES** - à la 1/2 journée ou à la journée
(loisirs créatifs, cuisine, jeux, sorties sportives, cinéma...)
- **SÉJOURS** - Séjours courts ou Séjours longs
(sport - nature - mer - montagne - européen...)
- **SOIRÉES À THÈME** - Repas + Animation thématique
(karaoké, jeu de rôles, casino, loup garou, jeux de société...)
- **FOYER** - en accès libre le mercredi
(Ping-pong, baby-foot, jeux de société, devoirs en autonomie...)
- **MERCREDI** - fonction des périodes et des demandes
(pâtisserie, écriture de scénario, loisirs créatifs...)
- **STAGES** - fonction des périodes et des demandes
(Danse, Théâtre, Peinture, Dessin, Photo, Jeux...)