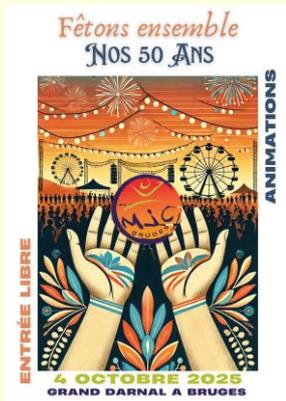


# Bruges Assos



« Faites le bien par petits bouts, là où vous êtes ; car ce sont tous ces petits bouts de bien, une fois assemblés, qui transforment le monde (Desmond Tutu) »



Cette année, la **MJC** de Bruges souffle ses 50 bougies en tant que MJC ! À cette occasion, une grande journée de célébration est organisée le samedi 4 octobre au domaine du Grand Darnal pour fêter ensemble un demi-siècle d'actions culturelles, éducatives et sociales au cœur de la commune.

Ouvert à tous, cet événement promet de nombreux temps forts : animations, expositions, temps de partage, spectacle... L'objectif ? Permettre à chacun de retrouver un souvenir, une anecdote, un visage ou un moment marquant de l'histoire de notre MJC, de découvrir la multitude de propositions de notre maison et ses évolutions. Que vous soyez ancien adhérent, bénévole, intervenant ou simplement curieux, vous êtes les bienvenus !



Vous avez une anecdote, une photo ou un souvenir à partager ? N'hésitez pas à les transmettre à [mjccomvieasso@gmail.com](mailto:mjccomvieasso@gmail.com)

Nous espérons vous voir nombreux pour célébrer ensemble cette belle histoire associative qui continue de s'écrire, grâce à vous !

## Bruges Yoga et Bien-Être

Vous cherchez un cours de yoga adultes à Bruges ? Une activité vous permettant de prendre soin de votre physique et de votre mental ?

Ici pas de recherche de performance, mais une **recherche de bien-être**.

La pratique du yoga permet de dénouer progressivement les blocages physiques tout en favorisant le renforcement musculaire et la souplesse, et en libérant l'esprit de ses tensions.

Il procure une profonde détente qui s'inscrit dans la durée avec une pratique régulière.

BYBE vous propose des cours de yoga adultes en journée et en soirée à Bruges (8 par semaine) de septembre à juin.



L'association sera présente au salon des associations samedi 6 septembre.

66666

### Dans ce numéro

MJC  
BYBE  
Mur du Souffle  
BUT  
La Mémoire de Bruges  
ADMA  
VOJO  
JIB  
CRF  
PLEB

Agenda  
Contacts des membres

### Les commissions

*Les membres du collectif se réunissent périodiquement en sous-groupes de travail appelés commissions, afin de préparer les différents événements interassociatifs :*

Fête du Printemps  
Fête de la musique  
Communication  
Carnaval  
Bourse aux jouets  
Vide-greniers  
Marché de Noël



# Bruges Urgence Transition

**NOTRE OBJECTIF** : promouvoir et favoriser la transition écologique, en pensant *global* et en agissant *local*.

**NOS INITIATIVES** : ateliers de compostage, de réparation, projections de films et débats, élaboration d'un programme d'écologie municipale à l'attention des candidats en 2020, réunions avec la municipalité, animations de Fresques du Climat, découvertes des végétaux à Bruges, participation à la fête des mobilités et à celle du printemps...



**NOTRE ACTUALITÉ** : un atelier de la Fresque du Climat en octobre, en partenariat avec la Ludo-médiathèque et dans le cadre du Mois de la résilience initié par Bordeaux Métropole. Atelier ludique et collaboratif à base de cartes, permettant d'accélérer la compréhension des enjeux climatiques, de débattre et d'enclencher l'action, la fresque est basée sur les données scientifiques du GIEC, elle est apaisante et destinée à tous les publics dès l'âge de 18 ans. Plus de deux millions de personnes ont déjà participé à de tels ateliers, conçus par l'association du même nom. La date de l'atelier sera annoncée dans le programme de la Ludo-médiathèque.



En plus d'un blog et d'une page Facebook, BUT diffuse une newsletter à laquelle vous pouvez vous abonner en nous écrivant (coordonnées à la fin de ce bulletin).



Un rappel de la part du Mur du Souffle ...

**La Mémoire de Bruges**, installée depuis quelques mois au sein de la Maison des Associations, place de l'Eglise, organise à l'intention de ses adhérents mais également des brugeaises et brugeais, une journée « Portes ouvertes », à partir de 15 heures, le samedi 5 juillet prochain.

Cela sera ainsi l'occasion de revenir sur l'histoire de la Maison de Lassalle devenue Maison des Associations, de montrer le travail effectué par notre association, aussi bien en archivage des différents objets ou documents, mais aussi le travail de mémoire rendu à nos adhérents sous la forme de rencontre trimestrielle, à thèmes.

Nous présenterons également, en présence de son auteur Jean ROSSI, le livre qu'il a écrit, édité par la Mémoire de Bruges, et intitulé « Le Château Treulon - Les Dudon à la campagne 1717-1818 ». Cet ouvrage retrace la vie de Pierre-Jules DUDON, bâtisseur du Château Treulon. Cet ouvrage sera en vente et pourra être dédié par l'auteur.





ADMA  
Art  
Danse  
Mouvement  
Action

# Stage d'été COMÉDIE MUSICALE

Sur les traces de Broadway...

**THÉÂTRE - CHANT - DANSE**

ENFANTS  
ADOLESCENTS  
de 9 à 15 ans

**DU 07 AU 10 JUILLET 2025**

Sur 4 jours à Bruges  
ECT / Salle Gérard Linsolas  
avec résultat de stage partagé

Renseignements - Inscriptions  
06 22 53 27 19 & 07 67 98 14 05  
admabrugés@hotmail.com

ADMA-THALIA.FR

Bruges

Stage animé par  
Delphine Manière  
& André Alba  
Artistes professionnels



## ADMA

organise cet été un stage de comédie musicale animé par Delphine Manière et André Alba pour les 9-15 ans, du 7 au 10 juillet, avec une petite restitution le dernier jour pour les familles. Un moment artistique et convivial à ne pas manquer !

Dès septembre, les ateliers danse bien-être (adultes) ainsi que ceux de comédie musicale (enfants, ados, adultes) reprennent, avec une nouveauté cette année : l'ouverture d'un atelier théâtre adultes avec André Alba.

Envie d'en savoir plus ? Venez nous rencontrer au salon des associations le samedi 6 septembre. Une belle occasion de découvrir nos activités et de rejoindre une aventure artistique et humaine !



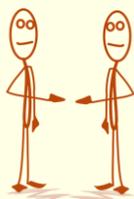
**Vojo**, enseigne d'**ASPE-EUREKA**, œuvre depuis 1984 dans l'accompagnement de personnes éloignées de l'emploi vers un retour à l'emploi durable.

Les missions confiées s'adressent aux particuliers comme aux professionnels, dans les secteurs du ménage, de la propreté, de l'entretien d'espaces verts, de la manutention, de façon ponctuelle ou régulière, à partir de 2 heures.

Un encadrant technique est en support ainsi qu'une responsable métier afin de sécuriser la qualité du service et leur montée en compétences. En parallèle, un accompagnement socioprofessionnel est également mis en place durant les 2 années de parcours avec pour objectif un CDI en sortie.

Vojo accompagne ainsi, chaque année, plus de 250 salariés et comptabilise 60% de rebond positif à l'emploi avec la confiance de centaines de clients solidaires.

Venez rencontrer l'association au salon des associations samedi 6 septembre de 9h à 13h au stade Galinier !



Les **Jumelages Internationaux de Bruges (JIB)** sont une association qui développe les échanges entre la ville de Bruges et ses villes jumelles Umkirch en Allemagne (depuis 1989), Polanco en Espagne (depuis 2005) et Leven en Ecosse (depuis 2016, actuellement suspendu) avec le soutien de la municipalité et surtout grâce à l'investissement de ses bénévoles et le dynamisme de ses adhérents.

Des jumelages très enrichissants et terriblement joyeux, puisqu'il est mis en place des visites tous les ans, à tour de rôle pour chaque délégation de familles, lors de rencontres collectives.

Cette année, pour le week-end de l'Ascension, un groupe de 35 personnes, adultes et enfants, s'est déplacé et a séjourné pendant 4 jours à Umkirch dans les familles d'accueil.

Rejoignez-nous !



## Croix-Rouge Française

Le Bouscat-Bruges-Blanquefort

Partout où on a besoin de nous, formation aux gestes qui sauvent, aides sociales, micro-crédit, vente de vêtements adultes et enfants, petite brocante.

N'hésitez pas à nous contacter !



## PLEB

Notre association propose toute l'année des activités culturelles et ludiques pour les enfants de 6 à 12 ans : vacances découvertes, ateliers théâtre, événements créatifs.

Les 23 et 24 mai 2025, la 16<sup>e</sup> édition du Salon du Livre a permis de belles rencontres entre auteurs et élèves à la Ludo-Médiathèque.

Cet été sont proposées un **séjour nature en Charente du 11 au 17 juillet** avec mini-camp, randonnée avec des ânes et la présence d'une écrivaine en résidence, et **deux colonies apprenantes à Montalivet en août** mêlant surf, théâtre, jeux et découvertes.

Ces séjours sont ouverts à tous, avec priorité à certaines familles, aux enfants domiciliés en quartiers prioritaires de la politique de la ville, issus de zones de revitalisation rurale, en situation de handicap et à ceux suivis par l'Aide Sociale à l'Enfance.

Ces séjours allient découverte, apprentissage et loisirs, dans un cadre naturel proche de l'océan. Les enfants pourront participer à des séances de surf encadrées par des moniteurs diplômés, découvrir le littoral et sa biodiversité avec des guides de l'ONF, profiter de grands jeux collectifs, de baignades dans l'océan, de circuits à vélo et de veillées chaque soir. Ils auront également l'opportunité de suivre des ateliers de théâtre d'improvisation animés par des comédiens professionnels, avec en clôture un spectacle proposé par une compagnie artistique.

Ces colonies permettent aux enfants de s'ouvrir aux autres, de gagner en confiance, de vivre de nouvelles expériences et d'apprendre autrement, dans un esprit de convivialité et de respect.



**PLEB**

### COLOS PLEINE NATURE

7 au 17 Juillet  
7 au 11 Juillet  
11 au 17 Juillet  
2025

Aignes-Et-Puypéroux

6 à 12 ans

[www.pleb.fr](http://www.pleb.fr)

07 50 22 56 54 - 07 80 46 02 30

Logo PASS COLO, Bruges, and other partners.



**PLEB**

### Colos Apprenantes

du 17 au 22 Août  
du 24 au 29 Août

Vendays-Montalivet

8 à 12 ans

[www.pleb.fr](http://www.pleb.fr)

[www.pleb.fr](http://www.pleb.fr) - 07.50.22.56.54

Logo PASS COLO, Bruges, and other partners.



# L'AGENDA INTERASSOCIATIF

<p>28 juin</p> <p>Fête de la <i>MJC</i></p>	<p>5 juillet</p> <p>Grand déstockage</p> <p><i>Croix-Rouge</i></p>	<p>5 juillet</p> <p>Portes ouvertes</p> <p><i>La Mémoire de Bruges</i></p>	<p>6 au 13 juillet</p> <p>Colonie de vacances S1</p> <p><i>Fais ta valise</i></p>	<p>7 au 10 juillet</p> <p>Stage comédie musicale Salle Gérard Linsolas</p> <p><i>ADMA</i></p>
<p>9 juillet</p> <p>3Cyanotype3 Stage arts plastiques</p> <p><i>MJC</i></p>	<p>10 au 13 juillet</p> <p>Accueil des familles de Polanco</p> <p><i>JIB</i></p>	<p>11 au 17 juillet</p> <p>Colo pleine nature</p> <p><i>PLEB</i></p>	<p>13 au 20 juillet</p> <p>Colonie de vacances S2</p> <p><i>Fais ta valise</i></p>	<p>15 au 18 juillet</p> <p>Stage hip-hop</p> <p><i>MJC</i></p>
<p>19 juillet</p> <p>Peindre et dessiner en extérieur Stage arts plastiques</p> <p><i>MJC</i></p>	<p>20 au 27 juillet</p> <p>Colonie de vacances S3</p> <p><i>Fais ta valise</i></p>	<p>3 au 10 août</p> <p>Séjour européen</p> <p><i>MJC</i></p>	<p>17 au 22 août</p> <p>Colonies apprenantes</p> <p><i>PLEB</i></p>	<p>24 au 29 août</p> <p>Colonies apprenantes</p> <p><i>PLEB</i></p>
<p>19 au 21 septembre</p> <p>Festival de graffiti solidaire</p> <p><i>Mur du Souffle</i></p>	<p>4 octobre</p> <p>50 ans de la <i>MJC</i> Domaine du Grand Darnal</p>	<p>Octobre (date à fixer)</p> <p>Atelier Fresque du Climat Ludo-médiathèque</p> <p><i>Bruges Urgence Transition</i></p>	<p>...</p>	

Vous obtiendrez toutes les informations sur ces événements auprès des associations qui les organisent



# LES MEMBRES DE L'INTERASSO

ASSOCIATION	Représentant-e	Téléphone	Email	Page internet
ABC Parents d'élèves	Cédric Bartholomé		abcpe33520@gmail.com	helloasso.com/associations/abc-parents-d-eleves
ADMA (Art - Danse - Mouvement - Action)	Delphine Manière	06 22 53 27 19	admabrugés@hotmail.com	adma-thalia.fr FB : people/ADMA-Bruges YouTube : adma-thalia
ALTER Z'EGAUX	Marie-Céline Jarretou	06 16 06 54 73	alterzegaux@gmail.com	alterzegaux.wordpress.com FB : ALTER-ZEGAUX
AMAP de la terre à l'assiette (Association pour le Maintien d'une Agriculture Paysanne)	Danièle Pouvreau		amapbrugéslebouscat@gmail.com	amap-brugeslebouscat.fr
ART IS GOOD	Joseph Martins		artisgood@orange.fr	FB : profile.php?id=100080975665309 Instagram : association_artisgood
ASPE-EUREKA / VOJO	Cédric Pisiaux	05 56 16 16 80	contact@vojo.pro contact@aspe-eureka.fr	eurekaservice.fr FB : people/VOJO-enseigne-dASPE-EUREKA/100080684852786/
Association des Parents d'Élèves de La Marianne	Mathieu Requier		parentsmarianne@gmail.com	FB : groups/apelm
ASSOCIATION MALADIES CHRONIQUES SPORT ET BIEN-ÊTRE	Catherine Mandret		association.amcsb@gmail.com	
ATELIER DE LOISIRS CREATIFS DE BRUGES	Henriette Boelinger	06 24 81 06 07	brugés-creatif@hotmail.fr	brugés-creatif.com
AU JARDIN DE FOURCHEBECHE	Olivier Fodor	06 98 36 20 55	contact@fourchebeche.fr	fourchebeche.fr FB : fourchebeche
BEAUTROTTOIR	Delphine Giral Marie Renout	06 64 99 04 20 06 18 81 15 07		FB : Beautrottoir Bruges 33 🌿
BRIDGE CLUB DE BRUGES	Pierre Lamarque	06 70 81 22 59		
BRUGES CREATIONS TEXTILES	Anne Alibenali		brugéscreatex@orange.fr	
BRUGES RANDO PEDESTRE			brugés-rando-pedestre@laposte.net	rando-pedestre-brugés.jimdoweb.com
BRUGES URGENCE TRANSITION	Didier Pouvreau		brugésurgencetransition@gmail.com	brugésurgencetransition.blogspot.fr
BRUGES YOGA BIEN-ÊTRE	Danièle Pouvreau		assobybe1@gmail.com	assobybe.fr
CLUB DES ENTREPRISES BORDEAUX ATLANTIQUE	Perrine Lurot	06 33 08 40 90	correspondant@club-ceba.org	club-ceba.org FB : clubceba LinkedIn : company/club-des-entreprises-ceba
COMPAGNIE JA-BERT	Liliane Dessombs Jacques Priam	06 11 36 00 81 06 72 83 83 29	liliane.dessombs@sfr.fr	
CONSOMMATION -LOGEMENT - CADRE DE VIE	Jean-Baptiste Borthury	06 61 57 13 33	bordeauxnord@clcv.org frncring@aol.com	
CROIX-ROUGE FRANCAISE	Jean Jalby	05 56 42 18 56	ul.lebouscat@croix-rouge.fr	
DECORES DU TRAVAIL NOUVELLE AQUITAINE	Claudine Lozes	05 56 02 49 95		
ENTENTE SPORTIVE DE BRUGES	Frédéric Clauzet	05 56 28 58 78	esbrugés@orange.fr	
FAIS TA VALISE	Camille Grin	07 49 22 29 52	faistavalise@yahoo.com	FB: Fais Ta Valise Instagram : faista.valise
FCPE	Virginie Monguithet		fcpebrugés@gmail.com fcpeausone@gmail.com rosabonheurbrugés@gmail.com	



# LES MEMBRES DE L'INTERASSO

ASSOCIATION	Représentant-e	Téléphone	Email	Page internet
HAND'IN CAP	Sophie Brosse		hand.in.cap33@gmail.com	
HOP'ART	Maddy Monsinjon		hop.art@gmx.fr	
JUMELAGES INTERNATIONAUX DE BRUGES	Michèle Sacriste	07 67 06 20 35	jumelagesdebruges@gmail.com	jumelagesdebruges.fr
LA BRIGADE du FUN	Patricia Groussin	06 61 46 48 86	labrigadedufun@hotmail.com	
LA MEMOIRE DE BRUGES	Danielle Berger	06 44 73 76 78	lamemoiredebruges@orange.fr	
LE CARREFOUR DES CULTURES	Oumou Baldé		acarrefourdescultures@gmail.com	
LES COULEURS DE BRUGES	Lionel Serre		lescouleursdebruges33520@gmail.com	
LES EVEILLES BORDELAIS	Claudine Vinet	05 56 28 84 96		
LES FRIDOS	Maxime Fiabane		lesfridos@gmail.com	FB : Lesfridos
LES PARENTS D'ARC EN CIEL	Astride Nau		arc.en.ciel.33520@gmail.com	
LES PETITS DROLES DE JACQUES PREVERT	Romain Bachelot		lespetitsdrolesdejp@gmail.com	
LES TORDUES DU FIL	Laurence Chaptal		ltdf.association@gmail.com	
MA PARENTHESE FORME ET BIEN-ETRE	Maryse Coulangeon	06 04 53 55 66	coulangeon@gmail.com	
MAISON DES JEUNES ET DE LA CULTURE	Véronique Barp-Ronteix	05 56 28 24 32	administration@mjcbruges.com	mjcbruges.com FB : MJCBruges INSTA : mjc_bruges
MAM Z'ELLE COCCINELLE	Cécile Gallet	06 66 59 51 80		
MUR DU SOUFFLE	Guillaume Clément	06 62 05 58 64	contact@murdusouffle.com	murdusouffle.com
ON THE ROAD COMPANY	Jacqueline Le Franc	06 84 96 06 42	ontheroadcompany@gmail.com	
PAROISSE ST PIERRE	Bernard Le Franc		bernard.le-franc@wanadoo.fr	
PATCH EN BRUGES	Marie-France Dupuy		mariefrancedupuy@yahoo.fr	
PATRONAGE LAÏQUE DES ECOLES DE BRUGES (PLEB)	Marie-Madeleine Roy	07 50 22 56 54	contact@pleb.fr	pleb.fr
QUARTIERS DE LECTURE	Olivier de Fallois	06 18 9 784 28	bdpep@orange.fr	



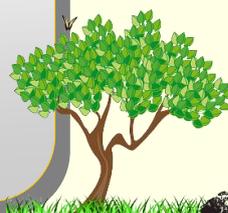
## Collectif interassociatif de Bruges

MJC  
Forum des Associations  
68, avenue de Verdun  
33520 BRUGES

 05 56 28 24 32

 [inter-asso@mjcbruges.com](mailto:inter-asso@mjcbruges.com)

[www.mjcbruges.com/vie-interassociative](http://www.mjcbruges.com/vie-interassociative)  
[www.facebook.com/BrugesAssos](https://www.facebook.com/BrugesAssos)



Ce bulletin ne sera pas imprimé - Diffusez-le sans modération !

