

Bruges Assos



« La fraternité n'est qu'une idée humaine, la solidarité est une idée universelle »

(Victor Hugo)

La Mémoire de Bruges a pour but la recherche, la collecte, l'étude et l'enregistrement des faits ou événements notables de Bruges, relatifs à l'histoire de la commune, des origines à nos jours.

De même, elle veillera à la sauvegarde de tout bâtiment, ou édifice du patrimoine s'intégrant dans le cadre historique de Bruges.

L'association restitue ses travaux lors de réunions trimestrielles.



Bruges Créations Textiles

L'atelier de couture BCT organise Les Puces Créatives, un vide-atelier (vide-greniers pour les activités créatives),

avec des ateliers (dont couture et dentelle au fuseau gratuits) et une exposition de nos ouvrages de l'année.

Buvette à prix modique, ambiance sympa garantie !



propose de nombreux événements visant à animer

la Ville de Bruges et à créer une activité culturelle et artistique locale, accessible et proche des habitants.

Ses Cafés Littéraires, animés par ses comédiens, sont devenus des rendez-vous très appréciés qui attirent sans cesse plus de public.

Chacun vient y découvrir et partager les textes du patrimoine littéraire français et étranger, le tout dans une atmosphère conviviale et participative qui en constitue la marque de fabrique.

En parallèle, elle produit de nombreux spectacles et anime des ateliers de théâtre pour les petits et les grands.

Dans ce numéro

La Mémoire de Bruges

On The Road Company

Bruges Créations Textiles

Bruges Rando Pédestre

Les Fridos

ADMA

Ma parenthèse forme et bien-être

Compagnie JA-BERT

PLEB

ASPE-EUREKA

Alter Z'égaux

Croix-Rouge Le Bouscat-Bruges-Blanquefort

Agenda

Le Département

Contacts des membres de l'interasso



Bruges Rando Pédestre,

l'association qui marche !

Forte de ses 80 adhérents, elle conjugue nature, culture, convivialité, santé.

Chaque dimanche toute la journée, et un jeudi après-midi sur deux, nous visitons la Gironde, conduits par un animateur de randonnée.

Tous les samedis matin, nous avons rendez-vous au Domaine du Pinsan à Eysines pour une séance de marche nordique.

Deux fois par an, nous organisons des séjours de 2 à 3 jours de randonnée hors de Gironde, ou d'une semaine complète. En hiver, nous partons pour un week-end raquettes dans les Pyrénées.

Il est possible de faire une randonnée d'essai !



Les Fridos

Nous sommes l'association des parents d'élèves de l'école Frida Kahlo. L'association est encore toute jeune. Elle existe depuis l'ouverture de l'école, il y a 3 ans. Il nous tient à cœur de proposer des moments conviviaux et de partage tout au long de l'année pour réunir les familles, profs, animateur.trices de l'école. L'événement phare de notre association est la fête des Fridos. Elle aura lieu le vendredi 11 avril de 16h30 à 22h au Grand Darnal. Nous prévoyons des ateliers créatifs récup, des jeux et défis nature pour toute le famille ... le tout en musique et avec quelques surprises ! Une fête colorée, joyeuse mais aussi gourmande. Un stand payant proposera des goûters sucrés mais aussi des apéritifs salés, boissons fraîches avec ou sans alcool !

Durant les deux dernières années, grâce à nos différentes actions (ventes, fêtes et tombola), à l'investissement des bénévoles, l'aide des commerçant.es du coin et à la participation des familles, notre association a pu financer et accompagner de nombreux projets scolaires tels que les interventions d'un naturaliste sur une année complète, un projet capoeira, une partie des classes découvertes, du matériel...

Comme toutes les associations nous avons régulièrement besoin d'un petit coup de main, même très ponctuel. Et de savoir-faire et talents variés ! Alors n'hésitez pas à nous rejoindre !



Les travaux des commissions

Les membres du collectif se réunissent périodiquement en sous-groupes de travail, appelés commissions, afin de préparer les différents événements interassociatifs.

Commission Fête du Printemps

Les premières idées d'animations fleurissent déjà !

Commission communication

Ses missions : éditer ce bulletin, nous faire connaître, par tous moyens validés en réunions plénières.

Commission Carnaval

Beaucoup de surprises, préparez vos déguisements !

Autres commissions à ce jour :

fête de la musique, bourse aux jouets, vide-greniers, marché de Noël.

Dates des événements sur l'agenda en page 6

ADMA

Une année sous le signe de la comédie musicale ! Chez ADMA, la passion du spectacle se partage et se crée ensemble ! Cette année encore, notre association propose des ateliers de comédie musicale pour enfants et adultes, encadrés par des artistes professionnels. Delphine Manière et André Alba dirigent avec énergie et créativité un projet sur-mesure qui aboutira à une grande représentation à l'Espace Treulon de Bruges le 15 juin 2025.



En attendant, ADMA vous invite à découvrir leur univers théâtral le 12 avril avec La valse des crapauds, une pièce librement inspirée de Feydeau. Des rendez-vous à ne pas manquer pour les amoureux de théâtre, de chant, de danse et de comédie musicale !

Ma parenthèse forme et bien-être

vous propose des cours d'activités physiques : gym douce, Pilates, méthode de Gasquet, stretching et relaxation.

Variées, elles s'adressent à toutes et tous, adultes bien portants, seniors porteurs ou non de pathologies.

En effet, notre éducatrice sportive, formée au « sport/santé » adapte et personnalise les cours en fonction des capacités de chacun.

NOS OBJECTIFS : lutte contre la sédentarité, l'inactivité physique et les douleurs.

NOS ACTIONS : renforcement musculaire, souplesse articulaire, travail sur la posture...

NOS VALEURS : respect de chacun, absence de jugement, disponibilité, bienveillance et bonne humeur, soutien du lien social.



Compagnie JA-BERT

Créée en 1983, la Compagnie se compose de solistes et de chœurs.

Depuis cette date, plus d'une cinquantaine de créations, de spectacles divers et de reprises d'opérettes.

Elle est dirigée par Liliane DESSOMBS et Jacques PRIAM.



Patronage Laïque des Ecoles de Bruges (PLEB)



Malgré le contexte financier difficile, le PLEB reste fidèle à ses valeurs : solidarité, partage, culture.

Le théâtre a repris en septembre ainsi que les sorties culturelles associant les familles.

Le PLEB propose aussi des ateliers philo dans le cadre des activités d'interclasse au centre de loisirs de l'école Olympe de Gouges, des formations à la laïcité pour adultes et un séjour montagne.

Nous préparons le stage découverte du 22 au 25 avril (initiation au théâtre, ateliers créatifs, réalisation des décors pour mettre en valeur la production des apprentis comédiens, initiation boxe, réalisation d'un film avec un cinéaste professionnel), le salon du livre du 20 au 24 mai en co-organisation avec la Ludo-médiathèque, les séjours d'été sur lesquels nous communiquerons prochainement.

Surveillez bien les informations sur le site du PLEB !

Vojo, enseigne d'ASPE-EUREKA,

est une association œuvrant depuis 1984 dans l'accompagnement renforcé de personnes éloignées de l'emploi, pour leur retour à un emploi durable.



Les missions sont adaptées aux problématiques des salariés sur des secteurs tels que le ménage, la propreté, l'entretien d'espaces verts et de piscines, la manutention (pour particuliers et professionnels) ...

Des contrats à partir de 2h de mission, crescendo, leur sont proposés,

à proximité de leur domicile, favorisant ainsi l'emploi local.

Un accompagnement socioprofessionnel est également mis en place durant les 2 ans de parcours proposé avec un objectif de CDI dans une entreprise du territoire.

Vojo accompagne ainsi, chaque année, plus de 250 salariés et comptabilise 60% de rebond positif à l'emploi avec la confiance de centaines de clients solidaires.

Alter Z'égaux

Notre association de soutien aux familles vivant les TSA (Troubles du Spectre de l'Autisme) au quotidien, organise à Bruges une formation ayant pour thématique "les bases de l'autisme".

Animée par Laure Sentuc, psychologue spécialisée dans les TSA sur Bordeaux, ce temps d'échange, permettra de faire des liens entre des situations concrètes vécues lors de l'accueil de personnes avec TSA à l'école, sur les lieux de loisirs, en famille, en apportant des éclairages concrets basés sur les connaissances récentes du neurodéveloppement.

Cette formation est gratuite, dans la limite de 30 participants, et s'adresse à tout public : parents d'enfants autistes, AESH des écoles, ATSEM, professeurs des écoles, animateurs de centres de loisirs, personnels accompagnant ce public au quotidien (aides à domicile, personnels des lieux culturels, etc....).

Elle aura lieu le samedi 22 mars 2025, de 9h à 12h, salle municipale du Tasta, 63 avenue André Messager.

Pour toute information, vous pouvez nous contacter aux coordonnées indiquées en page 6 de ce bulletin. Inscriptions possibles sur

<https://www.helloasso.com/associations/alter-z-egaux/evenements/formation-autisme>



AIDE SOCIALE
CROIX-ROUGE 
LE BOUSCAT-BRUGES-BLANQUEFORT

Soutien aux familles par des bons alimentaires
Orienter et guider
Micro-crédit : françoise-villars@croix-rouge.fr

Lundi & Vendredi
de
10h à 12h



"PARTOUT OÙ VOUS AVEZ
BESOIN DE NOUS"

figue

BOUTIQUE SOLIDAIRE
CROIX-ROUGE 
LE BOUSCAT-BRUGES-BLANQUEFORT

Vêtements Femmes Hommes Enfants
Brocante

Mardi & Jeudi de 14h à 17h
1er & 3ème Samedi du mois de 10h à 13h



"PARTOUT OÙ VOUS AVEZ
BESOIN DE NOUS"

figue





Vous obtiendrez toutes les informations sur ces événements auprès des associations qui les organisent

8 février « Bal Trad » Le Grand Darnal Billeterie à la MJC <i>Par la MJC</i>	26 février Sortie culturelle en famille Lieu à préciser <i>Par le PLEB</i>	 15 mars Carnaval Lieu à préciser <i>Par le collectif interassociatif</i>	16 mars à 14h30 « Croisière au fil des années 1960/1980 » Espace Treulon <i>Par la Cie JA-BERT</i>
18 mars à 19h Café littéraire (Printemps des Poètes) Ludo-médiathèque - Entrée libre <i>Par On The Road Company</i>	20 mars « Le quartier Sainte-Germaine, d'hier à aujourd'hui » Forum des Associations - Entrée libre <i>Par La Mémoire de Bruges</i>	20/21 mars, 10/11 avril Formation laïcité Sur inscription ici <i>Par le PLEB</i>	22 mars de 9h à 12h Formation « Les bases de l'autisme » Salle municipale du Tasta - Sur inscription ici <i>Par Alter Z'égaux</i>
11 avril de 16h30 à 22h Fête des Fridos Le Grand Darnal <i>Par Les Fridos</i>	 12 avril après-midi Fête du Printemps Parc Treulon - Entrée libre <i>Par le collectif interassociatif</i>	12 avril à 20h « La valse des crapauds » (théâtre) Espace Treulon - billetterie <i>Par l'ADMA</i>	19 avril de 10h à 17h « Les Puces Créatives » Espace Treulon - Entrée libre <i>Par Bruges Créations Textiles et Les Tordues du Fil</i>
22 au 25 avril Stage découverte Salle Linsolas - 8/12 ans <i>Par le PLEB</i>			

VERS BRUGES ...

... ET AU-DELA



Les rendez-vous bénévoles associatifs du Département de la Gironde

« Pour partager des savoir-faire et soutenir les associations dans leur engagement, le Département organise chaque année de nombreuses rencontres sur toute la Gironde.

Ces temps d'échanges sont ouverts aux bénévoles et membres d'associations. Ils permettent de **renforcer les pratiques, d'élargir ses compétences**, et de partager des expériences. »

Détails et inscriptions à ces formations sur le [site du département](#)



LES MEMBRES DE L'INTERASSO

ASSOCIATION	Représentant.e	Téléphone	Email	Page internet
ABC Parents d'élèves	Cédric Bartholomé		abcpe33520@gmail.com	helloasso.com/associations/abc-parents-d-eleves
ADMA (Art - Danse - Mouvement - Action)	Delphine Manière	06 22 53 27 19	admabrugés@hotmail.com	adma-thalia.fr FB : people/ADMA-Bruges YouTube : adma-thalia
ALTER Z'EGAU	Marie-Céline Jarretou	06 16 06 54 73	alterzegaux@gmail.com	alterzegaux.wordpress.com FB : ALTER-ZEGAU
AMAP de la terre à l'assiette	Danièle Pouvreau		amapbrugéslebuscat@gmail.com	amap-brugeslebuscat.fr
ART IS GOOD	Joseph Martins		artisgood@orange.fr	FB : profile.php?id=100080975665309 Instagram : association_artisgood
ASPE-EUREKA / VOJO	Cédric Pisiaux	05 56 16 16 80	contact@vojo.pro contact@aspe-eureka.fr	eurekaservice.fr FB : people/VOJO-enseigne-dASPE-EUREKA/100080684852786/
Association des Parents d'Élèves de La Marianne	Mathieu Requier		parentsmarianne@gmail.com	FB : groups/apelm
ASSOCIATION MALADIES CHRONIQUES SPORT ET BIEN-ÊTRE	Catherine Mandret		association.amcsb@gmail.com	
ATELIER DE LOISIRS CRÉATIFS DE BRUGES	Henriette Boelinger	06 24 81 06 07	brugés-creatif@hotmail.fr	brugés-creatif.com
AU JARDIN DE FOURCHEBECHE	Olivier Fodor	06 98 36 20 55	contact@fourchebeche.fr	fourchebeche.fr FB : fourchebeche
BEAUTROTTOIR	Delphine Giral Marie Renoult	06 64 99 04 20 06 18 81 15 07		FB : Beautrottoir Bruges 33 🌀
BRIDGE CLUB DE BRUGES	Pierre Lamarque	06 70 81 22 59		
BRUGES CRÉATIONS TEXTILES	Anne Alibenali		brugéscreatex@orange.fr	
BRUGES RANDO PEDESTRE			brugés-rando-pedestre@laposte.net	rando-pedestre-bruges.jimdo.com
BRUGES URGENCE TRANSITION	Didier Pouvreau		brugésurgencetransition@gmail.com	brugésurgencetransition.blogspot.fr
BRUGES YOGA BIEN-ÊTRE	Danièle Pouvreau		assobybe1@gmail.com	asso.bybe.fr
CLUB DES ENTREPRISES BORDEAUX ATLANTIQUE	Cédric Pisiaux		correspondant@club-ceba.org	club-ceba.org FB : clubceba LinkedIn : company/club-des-entreprises-ceba
COMPAGNIE JA-BERT	Liliane Dessombs Jacques Priam	06 11 36 00 81 06 72 83 83 29	liliane.dessombs@sfr.fr	
CONSOMMATION -LOGEMENT - CADRE DE VIE	Jean-Baptiste Borthury	06 61 57 13 33	bordeauxnord@clcv.org fncring@aol.com	
CROIX-ROUGE FRANÇAISE	Jean Jalby	05 56 42 18 56	ul.lebuscat@croix-rouge.fr	
DECORES DU TRAVAIL NOUVELLE AQUITAINE	Claudine Lozes	05 56 02 49 95		
ENTENTE SPORTIVE DE BRUGES	Frédéric Clauzet	05 56 28 58 78	esbrugés@orange.fr	
FAIS TA VALISE	Camille Grin	07 49 22 29 52	faistavalise@yahoo.com	FB: Fais Ta Valise Instagram : faista.valise
FCPE	Virginie Monguilhet		fcpebrugés@gmail.com fcpeausone@gmail.com rosabonheurbrugés@gmail.com	
HAND'IN CAP	Sophie Brosse		hand.in.cap33@gmail.com	
HOP'ART	Maddy Monsinjon		hop.art@gmx.fr	



LES MEMBRES DE L'INTERASSO

ASSOCIATION	Représentant.e	Téléphone	Email	Page internet
JUMELAGES INTERNATIONAUX DE BRUGES		06 76 03 32 49	jumelagesdebruges@gmail.com	jumelagesdebruges.fr
LA BRIGADE du FUN	Patricia Groussin	06 61 46 48 86	labrigadedufun@hotmail.com	
LA MEMOIRE DE BRUGES	Danièle Berger		lamemoiredebruges@orange.fr	
LE CARREFOUR DES CULTURES	Oumou Baldé		acarrefourdescultures@gmail.com	
LES COULEURS DE BRUGES	Lionel Serre		lescouleursdebruges33520@gmail.com	
LES EVEILLES BORDELAIS	Claudine Vinet	05 56 28 84 96		
LES FRIDOS	Maxime Fiabane		lesfridos@gmail.com	FB : Lesfridos
LES PARENTS D'ARC EN CIEL	Astride Nau		arc.en.ciel.33520@gmail.com	
LES PETITS DROLES DE JACQUES PREVERT	Romain Bachelot		lespetitsdrolesdejp@gmail.com	
LES TORDUES DU FIL	Laurence Chaptal		ltdf.association@gmail.com	
MA PARENTHESE FORME ET BIEN-ETRE	Maryse Coulangeon	06 04 53 55 66	coulangeon@gmail.com	
MAISON DES JEUNES ET DE LA CULTURE	Véronique Barp-Ronteix	05 56 28 24 32	administration@mjcbruges.com	mjcbruges.com FB : MJCBruges INSTA : mjc_bruges
MAM Z'ELLE COCCINELLE	Cécile Gallet	06 66 59 51 80		
ON THE ROAD COMPANY	Jacqueline Le Franc	06 84 96 06 42	ontheroadcompany@gmail.com	
PAROISSE ST PIERRE	Bernard Le Franc		bernard.le-franc@wanadoo.fr	
PATCH EN BRUGES	Marie-France Dupuy		mariefrancedupuy@yahoo.fr	
PATRONNAGE LAÏQUE DES ECOLES DE BRUGES (PLEB)	Marie-Madeleine Roy	07 50 22 56 54	contact@pleb.fr	pleb.fr
QUARTIERS DE LECTURE	Olivier de Fallois	06 18 9 784 28	bdpep@orange.fr	

Collectif interassociatif de Bruges

MJC
Forum des Associations
68, avenue de Verdun
33520 BRUGES

 05 56 28 24 32

 inter-asso@mjcbruges.com



Ce bulletin ne sera pas imprimé - Diffusez-le sans modération !

