

DES ACTIVITÉS POUR TOUS

Des activités pour Vous !

SUPPORTS DE LIEN SOCIAL

POUR LA FAMILLE - POUR LA JEUNESSE
POUR LES ENFANTS - POUR LES ADULTES
POUR LES SÉNIORS - TOUS NIVEAUX

SORTIES - SPORT/LOISIRS - SÉJOURS - JEUX
LANGUES VIVANTES - INFORMATIQUE
ACTIVITÉS ARTISTIQUES - STUDIO MUSIQUE
EXPRESSION CORPORELLE ET MUSICALE - ATELIERS
PARTAGE - ÉCHANGES - ACTIONS DE SENSIBILISATION
PRATIQUES AMATEURS - STAGES - ACCOMPAGNEMENT
DE PROJETS - ACTIONS INTER-ASSOCIATIVES
MANIFESTATIONS CULTURELLES

REPRISE DES ACTIVITÉS

À PARTIR DU 9 SEPTEMBRE

VOTRE 1^{re} SÉANCE D'ESSAI SANS ENGAGEMENT

ATELIERS HEBDOMADAIRES
DU 9 SEPTEMBRE 2019 AU 27 JUIN 2020

LA FAMILLE

ESPACE FAMILLES-ADULTES

Espace d'échange, de réflexion, de débat...
Cet espace permet d'accompagner collectivement
les familles dans leurs projets et leur vie quotidienne.

- Ateliers Parents-Enfants
- Ateliers d'Esther (peinture & dessin)
- Cafés des Parents
- Ateliers de Cuisine en famille
- Parents d'ados (rencontres)
- Point Info Vacances (PIV)
- Des sorties familles et un week-end
- 2019 : Kid Parc le 21/09, Mysterra le 12/10, Grand Cirque de Noël le 14/12
- 2020 : Programme à co-construire !

L'adhésion à l'Espace Familles-Adultes est à 5 €. Elle couvre tous les membres de la famille d'un même foyer fiscal. Si l'un des membres est déjà adhérent individuel à la MJC alors cette adhésion n'est pas nécessaire. Tarifs des ateliers et des sorties selon Quotient Familial (Numéro d'allocataire CAF en priorité ou dernier avis d'imposition pour les non allocataires).

CONTACT : Lolita MARTIN ou Amandine BUGNET - lolita@mjcbruges.com

CALENDRIER DES MANIFESTATIONS

05/10	Portes ouvertes Jeunesse-Famille - Pot d'accueil des adhérents - Vernissage Expo du Club Photo	Foyer MJC / Forum
22-23/11	Bourse aux Jouets (action Inter-Asso)	Salle du Tasta
11/12 & 13/05	Concert Chorale MJC et Invités	Église St Pierre
14/12	Journée solidaire Sénégal (Yobalema)	Salle G. Linsolas
08/02	Soirée FAR WEST - Repas & Bal Country	Chais du Grand Darnal
07/03	Bal Trad' - Danses traditionnelles & Repas	Chais du Grand Darnal
28/03	Concert Rock MJC	Salle G. Linsolas
04/04	Chasse à l'Œuf - Faites le Printemps !	Parc Ausone
20/05	Vernissage Expo Arts Plastiques	Foyer MJC / Forum
5-6/06	Spectacles des Ateliers Théâtre MJC	Salle G. Linsolas
13/06	Fête MJC et Assemblée Générale	Espace Treulon
20/06	Fête de la Musique (action Inter-Asso)	Centre-Ville

Liste non exhaustive & sous réserve de modifications - Nous contacter avant tout événement !

EXPOSITIONS AU FORUM DES ASSOCIATIONS

du samedi 28/09 au vendredi 18/10	Club PHOTO
du jeudi 14/05 au mercredi 03/06	Ateliers d'ARTS PLASTIQUES

STAGES

17/11 09/02	Chorale	Rencontre en chansons de 10h à 16h Stage et déjeuner partagé	Chais du Grand Darnal
25-26/01 7-8/03 6-7/06	Danses Grecques	Asso Hellénique de Bordeaux	Salle du Tasta
07/03	Danses Trad'	Stage d'initiation aux danses traditionnelles pour participer au Bal du soir	Chais du Grand Darnal

Au Forum des Associations

- 📍 68 AVENUE DE VERDUN - 33520 BRUGES
- ☎ 05 56 28 24 32 - 07 82 60 44 60
- ✉ administration@mjcbruges.com
- @ www.mjcbruges.com
- f www.facebook.com/MJCBruges
- 📷 mjcbruges_33



Accès Bus :

- Ligne 29 / Arrêt « Forum des associations »
- Lignes « Lianes 6 » ou « Corol 35 » / Arrêt « Bruges Centre » et marcher jusqu'au Forum

Accès Tram : Ligne C / Arrêt « Gare de Bruges » et marcher jusqu'au Forum

MJC ouverte du mardi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 19h et le samedi de 9h à 12h.

Création : Delphine Fleury - Impression : Acquirprint

MAISON DES JEUNES ET DE LA CULTURE

Maison pour Tous !



SAISON 2019-2020

Rendez-vous au Salon des Associations
ESPACE CULTUREL TREULON

Samedi 7 septembre 2019 - 9h/13h



LA JEUNESSE

À PARTIR DE LA 6^e... JUSQU'À 17 ANS

FOYER

Ouvert en périodes scolaires après le collège et les mercredis en accès libre.

**Ping-pong, baby-foot, jeux de société...
Devoirs en autonomie**

ACTIVITÉS DU MERCREDI

(en fonction des périodes et des demandes)
Pâtisserie, écriture, passerelle avec les ALSH...

VACANCES

- Activités à la 1/2 journée ou à la journée
- Stages
- Séjours courts (sport & nature)
- Séjours longs (mer, montagne, Europe...)

SOIRÉES JEUNES

- 29/11 • Hot Dog - Karaoké
- 07/02 • Raclette - Jeux de société
- 17/04 • Pizzas - Jeu de rôles

CONTACTS : jeunesse@mjcbruges.com
Magali HÉRAUD - Lolita MARTIN - Pierre MINVIELLE

LA MJC...

SON PROJET ASSOCIATIF, SES VALEURS, SES AGRÈMENTS

L'association s'engage à promouvoir à travers son projet collectif la construction et l'épanouissement du citoyen au cœur de la cité par l'animation d'espaces d'accueil, d'engagement et de réflexion autour d'activités ludiques, culturelles et sociales ouvertes à tous. Elle est agréée Jeunesse et Éducation Populaire. Elle est conventionnée par la Ville de Bruges et par la CAF dont elle a reçu l'agrément EVS (Espace de Vie Sociale). Elle reçoit l'aide du Département de la Gironde. Elle adhère à la FFMJC (Fédération Française des MJC). Elle est constituée d'une équipe de professionnels et de bénévoles.

LA MJC et Vous... Devenir BÉNÉVOLE

Vous pouvez vous engager bénévolement sur certaines actions proposées par la MJC ou par le collectif associatif piloté par la MJC (Projets et manifestations diverses - Accompagnement à la scolarité...)

RENSEIGNEZ-VOUS !

CONTACTS : Véronique BARP-RONTEIX (Présidente)
et Fabrice MOREAU (Directeur)
administration@mjcbruges.com

MJC ET VIE ASSOCIATIVE

La MJC pilote le collectif interassociatif de Bruges « Bruges Assos ».

Si vous êtes une association brugeaise, vous pouvez nous rejoindre et devenir acteur des actions menées par le collectif.

Des réunions d'échange et de préparation de manifestations sont organisées régulièrement.

1 bulletin trimestriel « BRUGES ASSO'S » vous est proposé afin de suivre l'actualité des associations membres.

3 numéros par an sont distribués par les bénévoles dans vos boîtes aux lettres (Septembre, Janvier, Avril). Vous pouvez aussi le retrouver à la Mairie ou sur son site internet, au Forum des Associations, à la Maison Municipale du Tasta et bien-sûr à la MJC, sur son site internet ou sur sa page Facebook !

www.facebook.com/BrugesAssos



SE RENSEIGNER, S'INSCRIRE

- Au Salon des Associations - Espace Treulon le samedi 7 septembre (9h/13h)
- à la MJC du mardi au samedi - selon horaires MJC (Forum des Associations) - 05 56 28 24 32

Le bulletin d'inscription peut être téléchargé sur notre site www.mjcbruges.com ou retiré à la MJC.

SEULS LES DOSSIERS COMPLETS SERONT ACCEPTÉS
(documents MJC complétés + pièces à fournir + paiement)

PREMIÈRE SÉANCE D'ESSAI - SANS ENGAGEMENT !
À partir du lundi 9 septembre 2019...
Contacter la MJC pour s'assurer des horaires et se présenter directement sur le lieu de l'atelier.

Attention : un seul essai possible par atelier. L'inscription doit être réalisée au plus tôt de la saison. Une carte d'adhérent sera alors remise et pourra être demandée à chaque atelier !

CONTACT : administration@mjcbruges.com
Delphine MANIÈRE (secrétaire-comptable)

ART ET EXPRESSION DANSE

AUX CHAIS DE L'ESPACE TREULON
Studios de Danse

COMÉDIE MUSICALE avec Audrey Urbain

- 9-10 ans • Lundi 18h30 - 20h00
- 11-14 ans • Mercredi 18h30 - 20h00

HIP HOP avec Morgane Combes / Aktuel Feeling

- 6-8 ans • Mercredi 11h00 - 12h00 ou 13h30 - 14h30
 - 9-12 ans • Mercredi 14h30 - 15h45 ou 15h45 - 17h00
- & HIP HOP / CONTEMPORAIN / DANCEHALL**
- 13 ans et + • Mercredi 17h00 - 18h30 ou 18h30 - 20h00

DANSES D'AFRIQUE NOIRE avec Khady Sarr

- et Aurélien Matifas / Yobalema
- Ados et Adultes • Mercredi 20h15 - 21h45

DANSES TRADITIONNELLES avec Josiane Petiet

- Ados et Adultes • Lundi 20h00 - 22h00

AU DOMAINE DE BISTON

DANSE COUNTRY avec Corinne Lebeau

- Ados et Adultes • Jeudi 20h00 - 21h30



ART ET EXPRESSION THÉÂTRE / PEINTURE & DESSIN

AUX CHAIS DE L'ESPACE TREULON
(Salle G. Linsolas)

THÉÂTRE avec Vincent Claustres

- Théâtre du Carton Pâte
- Ados • Jeudi 18h30 - 20h30
- Adultes • Jeudi 20h45 - 22h45



AU FORUM DES ASSOCIATIONS (salle 8)

ARTS PLASTIQUES avec Karine Jou de las Borjas

- Enfants (10 ans et +) • Mercredi 18h00 - 19h00
- Adultes • Mercredi 19h00 - 21h00



SPORT

AU COMPLEXE SPORTIF ARC-EN-CIEL

FOOT LOISIRS (adultes) avec David Moreau

- Entraînements • Lundi 20h00 - 22h00
- Matches • Vendredi soir (selon le calendrier sportif)

ART ET EXPRESSION MUSIQUE/CHANT

AU FORUM DES ASSOCIATIONS



CHORALE avec Yan Corneau

- Adultes • Mercredi 20h00 - 22h00 (salle 2)

CHANT/MUSIQUES ACTUELLES

- avec Théo Savinet
- Ados et Adultes • (salle 3 = Studio)
- Lundi 19h00 - 20h00 ou 21h30 - 22h30
- (Chant enfants : cf. Comédie Musicale - page Danse)

GUITARE ÉLECTRIQUE avec Théo Savinet (salle 3)

- Ados • Mardi 18h15 - 19h15
- Adultes • Lundi 20h15 - 21h15 ou Mardi 19h30 - 20h30



GROUPES DE MUSICIENS en autonomie

- (Ados ou Adultes / groupe ou individuel)



Le **STUDIO de la MJC** est disponible pour vos répétitions. L'association MAGIC BAN'S, partenaire de la MJC, propose aussi des enregistrements pour vos maquettes.

CONTACT : MAGALI HÉRAUD - magali@mjcbruges.com

LOISIRS JEUX/PASSIONS

À LA CUISINE PÉDAGOGIQUE J. PRÉVERT (au Tasta)

CUISINE avec Angelica Bechivanis
(Adultes et Ados à partir de 14 ans)



Ingrédients fournis + Repas partagé en fin d'atelier
Samedi 9h30 - 12h00 / 1 fois par mois = 10 ateliers.
Apprentissage de techniques culinaires.

Premier atelier le samedi 22 septembre 2019 !

AU FORUM DES ASSOCIATIONS

CLUB PHOTO avec Bertrand Lafarge
et David Garofoli (dès 16 ans)

- Vendredi • 18h00 - 20h00 (foyer MJC)



PHOTO CYCLE INITIATION de septembre à décembre

- Vendredi • 18h00 - 19h30 (salle 4)

Possibilité de rejoindre le Club Photo en janvier
(cotisation complémentaire)

POKER LUDIQUE « Texas Hold'Em »

avec Bruno, Joseph et Yann (dès 16 ans)

- Jeudi • 20h00 - 24h00 (foyer MJC)



SCRABBLE® groupe autonome (salle 4 ou 7)

- Jeudi • 14h30 - 18h00

BIEN-ÊTRE ET SANTÉ

AU CLUB HOUSE

QI GONG avec Xue Lien Chen (Dès 16 ans)

- Mardi 18h00 - 19h00 ou 19h00 - 20h00

Premier atelier le mardi 24 septembre !

LANGUES VIVANTES

AU FORUM DES ASSOCIATIONS

ANGLAIS avec Sean McColl (salle 7)

- Adultes • Mercredi 17h45 - 19h15 (débutants)
- Mardi 17h45 - 19h15 (intermédiaires)
- Mardi 19h15 - 20h45 (avancés)



ANGLAIS avec Stéphanie Costentin / Newdeal Institut

- (salle 4)
- Enfants • Lundi 17h00 - 18h00 (8-12 ans)

ARABE avec Fatima Sihm (salle 6)

- Enfants • Mardi 17h30 - 18h30 (6-11 ans)

ESPAGNOL avec Laura Chatillon (salle 6)

- Adultes • Jeudi 19h00 - 20h30 (débutants)
- Lundi 17h15 - 18h45 (intermédiaires)
- Jeudi 17h30 - 19h00 (avancés)



ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ

AU FORUM DES ASSOCIATIONS (foyer MJC)

Enfants du CP à la 5^e • Mardi et jeudi 17h00 - 19h00

L'Objectif :

Reprendre confiance et goût aux apprentissages.

En 3 Temps : 1- Accueil et Goûter, 2- Accompagnement méthodologique et pédagogique, 3- Loisirs éducatifs.

Ces ateliers sont encadrés par Magali Héraud et Pierre Minvielle, animateurs de la MJC, en partenariat avec le PLEB et une équipe de bénévoles.

Reprise des ateliers après les vacances de la Toussaint.
Rendez-vous préalable avec le jeune et la famille à prendre à partir du vendredi 15 septembre 2019.

CONTACT : Magali HERAUD - magali@mjcbruges.com

INFORMATIQUE

AU FORUM DES ASSOCIATIONS (salle 5)

2 CYCLES DE 10 SÉANCES avec Bertrand Lafarge

Samedi 9h00, 10h00 ou 11h00 (selon niveau)

- de septembre à décembre 2019 : Réunion le 21/09
- de janvier à mai 2020 : Réunion le 18/01

CONTACT : Bertrand Lafarge - administration@mjcbruges.com

TARIFS ADULTES 2019-2020

Adhésion Jeune Adulte/18-21 ans	Adhésion Adulte/+ de 21 ans
12,20 €	16,00€

Atelier	Plein tarif	Tarif -10%	Tarif -20%
Anglais	271€	244€	217€
Arts Plastiques	242€	217€	193€
Chant/Musiques actuelles	275€	248€	220€
Chorale	201€	181€	160€
Cuisine (10 ateliers)	220€	198€	177€
Danses d'Afrique noire	327€	294€	262€
Danse Country	254€	228€	203€
Danses Traditionnelles	90€	81€	72€
Espagnol	271€	244€	217€
Foot Loisirs	89€	80€	71€
Groupe Musique/individuel	52€	47€	42€
Guitare électrique	275€	248€	220€
Informatique (1 cycle)	63€	57€	51€
Photo - Club (annuel)	93€	84€	75€
Photo Initiation + Club	62€ / 42€	56€ / 38€	50€ / 34€
Poker Ludique	34€	30€	26€
Qi Gong*	195€	181€	160€
Scrabble®	17€	15€	14€
Théâtre	312€	280€	250€

ESPACE FAMILLE-ADULTES

Adhésion	Sortie Familles	Actions et Ateliers
5 €	Selon QF	Forfait ou Gratuit

TARIFS ENFANTS - ADOS 2019-2020

Adhésion Enfant (-de 11 ans)	Adhésion Jeune (de 11 à 17 ans)
10,00 €	11,00€ (cotisation foyer incluse)

Atelier	T1 (mini)	T5 (base)	T9 (max)
Accompagnement à la scolarité	10€	10€	10€
Anglais ou Arabe	143€	179€	215€
Arts Plastiques	114€	142€	170€
Chant/Musiques actuelles	183€	229€	275€
Chorale	130€	163€	196€
Comédie Musicale	183€	229€	275€
Cuisine (10 ateliers)	143€	179€	215€
Danses d'Afrique noire	214€	268€	322€
Danse Country	162€	203€	244€
Danses Traditionnelles	59€	74€	89€
Espagnol	143€	179€	215€
Groupe Musique/individuel	52€	52€	52€
Guitare électrique	183€	229€	275€
Photo - Club (annuel)	62€	78€	94€
Photo Initiation + Club	42€ / 28€	52€ / 35€	62€ / 42€
Poker Ludique	27€	34€	41€
Qi Gong*	126€	158€	190€
Théâtre	203€	254€	305€

*Qi Gong du 24/09 au 30/06 inclus

LA MJC SE RÉSERVE LE DROIT D'ANNULER UNE ACTIVITÉ SI LE NOMBRE D'ADHÉRENTS N'EST PAS SUFFISANT !

Nouveaux ateliers proposés en PROJET : Arabe/enfants, Comédie musicale/ Ados et Danses traditionnelles (Effectif minimum requis pour ouverture)

MOYENS DE PAIEMENT ET RÉDUCTIONS

- Pour les mineurs, les cotisations des ateliers sont fixées en fonction du quotient familial (numéro d'allocataire CAF à fournir en priorité ou dernier avis d'imposition pour les non allocataires)
- Les cotisations peuvent être réglées par chèque (jusqu'à 8 versements) ou en espèces.
- La MJC accepte les CHÈQUES VACANCES.

Pour les Brugeais de moins de 25 ans (QF<800€) :

Dispositif « CHÈQUE SPORT ET CULTURE » / - 30%

sur l'adhésion et la cotisation* / justificatif à retirer à la Mairie de Bruges *à l'exception de l'Informatique, de la Photo, du Poker, du Scrabble, de la Cuisine et des Langues vivantes.

Pour la 2^e activité ou la 2^e personne de la famille* : - 10%

Pour la 3^e activité ou la 3^e personne de la famille* : - 20%

* même foyer fiscal

POUR LES DEMANDEURS D'EMPLOI, LES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP OU PRÉCAIRE : - 20%

sur présentation d'un justificatif et sous conditions de ressources (QF<800 €)

Réductions non cumulables

COTISATIONS POUR LA SAISON DU 9-09 AU 27-06