



Édito

*De l'épais tapis de feuilles mortes qui bruisse sous
nos pas au dernier vol des grues retardataires,
la robe des saisons ne cesse de nous surprendre.
De son voile pudique, l'hiver atténue les
couleurs et les douleurs de l'automne.
Nouvel an, espoir, amour, jeunesse,
couleurs : un futur toujours renouvelé.
À tous : nos vœux sincères pour une année sereine.*



Carnaval 2016

C'est sur le thème de l'espace, que la MJC et ses compatriotes bénévoles et animateurs Mairie vous accompagneront toute la journée du samedi 19 mars 2016 !

Vous retrouverez les ateliers créatifs de 10h30 à 12h30 au centre-ville et nous vous donnons rendez-vous dans le parc TREULON à 16h pour le défilé et la sentence de Mr Carnaval.

L'après-midi se terminera par une boom rock pour les enfants !

Alors amis martiens ou autre créatures de l'espace, ne ratez pas votre entrée sur Terre ce jour-là !

Activités pour tous

Pour cet hiver, la MJC propose des manifestations et des ateliers pour les familles, parents, enfants, grands-parents... :

Soirée africaine

Le samedi 30 janvier à 20h00 dans l'Orangerie de l'Espace Treulon, la MJC présente un spectacle de danses africaines et des initiations enfants et adultes - Buvette et spécialités sur place.

Soirée découverte du Sénégal

Le samedi 5 mars à 20h30 dans les Chais du Grand Darnal. Diaporama, costumes et spécialités.

Loto des familles

Le dimanche 3 avril à 14h00, Salle du Tasta. Les bénéfices seront reversés au projet de weekend en famille dans le cadre de l'Espace Familles de la MJC.

Ateliers familles ludiques

Le samedi de 14h à 18h à la MJC : loisirs créatifs, cuisine, maquillages...

Atelier cuisine adultes ados

Un samedi par mois de 9h30 à 12h, Demeure du Grand Darnal : venez vous essayer aux cuisines du monde !

Atelier danses « trad et folk » (mazurka, rondeau, gigue...)

Le mardi de 19h30 à 21h30, Chais du Grand Darnal : Entrez dans la danse !

Renseignements et inscriptions :

Maison des Jeunes et de la Culture

05 56 28 24 32

Les assos à la page

Notre page Facebook rassemble un collectif associatif à Bruges, ouvert à toutes les associations brugeaises afin de communiquer sur les manifestations locales. Nous continuerons à tenter de vous informer en 2016 avec des petites vidéos improvisées, des photos, des anecdotes et toutes les informations permettant de profiter au mieux de toutes les forces vives de Bruges Assos. Associations, contactez-nous !

Rendez-vous sur :

www.facebook.com/BrugesAssos

AMI 33

L'AMI 33, tournée vers la Vie, le Handicap quel qu'il soit et la place de chacun dans la société, propose l'accompagnement :

- pour les démarches administratives
- l'adaptabilité du logement et des déplacements
- la visibilité des talents

Permanences au Forum des Associations le mercredi de 15h à 17h



Le PLEB

Le séjour ski du PLEB pour les enfants âgés de 8 à 11 ans aura lieu cette année du 14 au 19 février 2016 à Ascou Palhière dans l'Ariège. Au programme : ski de piste toute la journée si la météo le permet, batailles de boules de neige, grands jeux et veillées tous les soirs ! Inscriptions sur www.pleb.fr. Tarifs en fonction du quotient familial pour les brugeais. Pass Va'caf et chèques vacances acceptés. Attention les places sont limitées !

Informations : 07 50 22 56 54 ou 05 56 39 14 83
www.pleb@gmail.com ou www.pleb.fr

Mhémorie International

Être à l'écoute de son corps et de ses sensations, Gérer le stress, Développer la concentration et la Mémoire, Retrouver l'estime de soi, la Confiance en soi et l'Efficacité personnelle... Chaque jeudi SOPHROLOGIE AU TASTA.

Tarif : 40 € / mois

Informations : g.grira@gmail.com / 06 17 89 22 07 - 05 56 37 73 43

Les Pucés Créatives 2016

Samedi 5 mars de 10h à 18h à l'Espace Culturel Treulon
Trop de matériel ou de fournitures pour loisirs créatifs dans vos placards ?

Pour la quatrième édition des Pucés Créatives, les associations Bruges Créations Textiles et Les Tordus du Fil vous invitent à venir vendre et/ou acheter tout ces surplus

Renseignements et location des tables :

bct33520@orange.fr / 05 56 57 86 55 / 06 44 23 14 21

...et à découvrir l'exposition « Ma petite robe noire » !

Entrée libre pour les visiteurs.



Yoga et Bien-être

Après les éventuels excès liés aux fêtes de fin d'année, nous vous proposons de repartir du bon pied avec un programme très sobre... du yoga (les cours hebdomadaires et un stage), des conférences sur la diététique chinoise, la filtration de l'eau et l'utilisation des huiles essentielles pour la peau... ainsi que des groupes de travail (bi-mensuels) sur la mémoire. L'Association Bruges Yoga et Bien-Être vous souhaite donc une très belle année 2016 placée sous le signe d'une sobriété bienfaisante !

Informations :
Bruges Yoga et Bien-Être
assobybe@gmail.com
06 66 88 92 17

Eureka

EUREKA Service vous souhaite une Année 2016 faite de Bonheurs, de Santé et de Réussites. Tâches ménagères, repassage, garde d'enfants, jardinage, aide pour monter un meuble : nous sommes à vos côtés. De façon ponctuelle (2h minimum) ou régulière, notre structure Brugeaise est au service des Brugeais !

Entreprises de Bruges, nous sommes également là pour vous, toute l'année : manutention, inventaires, nettoyage de bureaux, remplacements ponctuels de collaborateurs sans minimum d'heures imposé par semaine, réponse à des clauses d'insertion...

La diversité et la large palette de compétences de nos salariés sont au service de votre activité. Découvrez nos promotions du mois sur www.eurekaservice.fr ! EUREKA Service, des services solidaires pour les Brugeais.

Renseignements :
05 56 16 17 94
www.eurekaservice.fr

On The Road Company

La compagnie de théâtre On the road Company propose de nombreux événements visant à animer la Ville de Bruges et à créer une activité culturelle et artistique locale, accessible et proche des habitants de la commune. Depuis deux ans, ses Cafés Littéraires, animés par ses comédiens, sont devenus des rendez-vous très appréciés qui attirent sans cesse plus de public. Chacun vient y découvrir et partager les textes du patrimoine littéraire français et étranger, le tout dans une atmosphère conviviale et participative qui en constitue la marque de fabrique. On the road Company propose aussi des événements plus ponctuels sous forme de pièce de théâtre, de lectures théâtralisées et de stages de théâtres thématiques.

CALENDRIER

MANIFESTATION	DATE / HORAIRE / LIEU	ASSOCIATION
JANVIER Stage mensuel multigym Soldes d'hiver Soirée des Voeux Matches / Régional M & F Tournoi Promobad F Voeux de l'ESB Café Littéraire Intervention à la Tour de Gassies Soirée cabaret/Karaoké « Star d'un soir » (nouveau avec jongleurs, acrobates) Assemblée Générale Soirée africaine Stage mensuel Zumba	JANVIER samedi 9, de 9h30 à 11h30 / Salle Majau Lundi 11 et mardi 12 vendredi 15, 19h / Chais du Grand Darnal dimanche 17, de 13h à 20h / Salle Arc-en-ciel dimanche 17, de 13h à 18h / Salle Majau lundi 18, 19h / Espace Treulon mardi 19, 20h / Espace Treulon lundi 21, de 17h à 19h / Centre de la Tour de Gassies vendredi 22, 20h30 / Espace Treulon Jeudi 28, 18h30 / Forum des Associations samedi 30, 20h / Orangerie de l'Espace Treulon samedi 30, de 15h à 17h / Salle Daugère	JANVIER ESB Section Gym Volontaire Croix Rouge du Bouscat-Bruges JIB ESB Section Volley ESB Section Badminton Entente Sportive de Bruges On the road Company AMI 33 Cie JA-BERT La Mémoire de Bruges MJC ESB Section Gym Volontaire
FÉVRIER Conférence (sur inscription) Stage mensuel multigym Stage Hatha Yoga (sur inscription) Matches / Régional M & F Stage Mensuel Zumba Tournoi Futsal U13 Séjour ski du PLEB pour les 8-11 ans Stage de couture ouvert à tous (à partir de 8 ans) Loto Assemblée Générale Weekend Théâtre - Stage Jeu d'acteur (sur inscription)	FÉVRIER jeudi 4, de 20h15 à 22h15 / Forum des Associations samedi 6, de 9h30 à 11h30 / Salle Majau samedi 6 après-midi et dimanche 7 après-midi / Dojo Salle Majau dimanche 7, de 13h à 20h / Salle Arc-en-ciel samedi 13, de 15h à 17h / Salle Daugère dimanche 14, de 8h à 20h / Salle Arc-en-ciel du 14 au 19 / Ascou Pailhères en Ariège vendredi 19, de 10h à 18h / Forum des Associations, salle 8 dimanche 21, 15h / Salle du Tasta vendredi 26, 19h / Espace Treulon Weekend du 27 et 28, de 10h à 17h	FÉVRIER Bruges Yoga et Bien-Être ESB Section Gym Volontaire Bruges Yoga et Bien-Être ESB Section Volley ESB Section Gym Volontaire ESB Section Football PLEB Bruges Créations Textiles Cie JA-BERT JIB On the road Company
MARS Café Littéraire « Les Poètes nomades » Conférence (sur inscription) Stage mensuel multigym Pucés Créatives 2016 Exposition « Ma Petite Robe Noire » Découverte du Sénégal Ateliers massages (sur inscription) « La Route Fleurie » Opérette de Francis Lopez Carnaval Stage mensuel Zumba Trophée Enfants Filles Trophée Open Adultes	MARS Mardi 1 ^{er} , 20h / Espace Treulon jeudi 3, de 20h15 à 22h15 / Forum des Associations samedi 5, de 9h30 à 11h30 / Salle Majau samedi 5, de 10h à 18h / Espace Treulon samedi 5, de 10h à 18h / Espace Treulon samedi 5, 20h30 / Chais du Grand Darnal dimanche 6 au matin / Dojo Salle Majau samedi 12, 20h30 / Espace Treulon samedi 19 / Parvis de l'Hôtel de Ville / Parc Treulon samedi 19, de 15h à 17h / Salle Daugère dimanche 20 / Courts de tennis du samedi 26 mars au samedi 16 avril / Courts de Tennis	MARS On the road Company Bruges Yoga et Bien-Être ESB Section Gym Volontaire Bruges Créations Textiles et Les Tordus du Fil Bruges Créations Textiles et Les Tordus du Fil MJC Bruges Yoga et Bien-Être Cie JA-BERT MJC et partenaires ESB Section Gym Volontaire ESB Section Tennis ESB Section Tennis
AVRIL Loto des familles	AVRIL dimanche 3, 14h / Salle du Tasta	AVRIL MJC
TOUTE L'ANNÉE Atelier de Sophrologie au Tasta Ateliers famille ludiques Atelier cuisines du monde Atelier danses « Trad et folk »	TOUTE L'ANNÉE chaque jeudi : après midi 14h30-16h00 et en soirée 19h30-21h00 le samedi de 14h à 18h (hors vacances scolaires) / MJC Un samedi par mois de 9h30 à 12h / Demeure du Grand Darnal Le mardi de 19h30 à 21h30 / Chais du Grand Darnal	TOUTE L'ANNÉE Mhemorie International MJC MJC MJC

A.B.C

Présidente : Christelle Le Rouzes ; Tél. : 06.61.82.77.25
abcpe33520@gmail.com

Aïssata Bruges Bamako (ABB)

Présidente : Clarisse Lagardère ; Tél. : 06.30.45.88.10

Alter z'égaux

Présidente : Marie-Céline Jarretou ; Tél. : 06.16.06.54.73
enfantfee@modulonet.fr

A.M.I. 33 (Association de défense des malades, invalides, et handicapés) Contact : Yvonne Nouqueret 05.56.57.70.52

Association Conférence St Vincent de Paul de Bruges

Présidente : Gérard Pelletier ; Tél. : 05.56.57.86.93
svpb33520@gmail.com

Association des Commerçants de Bruges

Président : Olivier Giry ; Tél. : 06.72.64.04.48

Association des Décorés du Travail section Bruges

Présidente : Françoise Monfeuga ; francoise.monfeuga@neuf.fr
Tél : 05.56.57.92.96.

Association des Parents d'Elèves la Marianne APEM de Bruges – la Marelle

Présidente : Stephanie Heddebaut;
contact@apem-bruges-lamarelle.fr

Association des Parents Indépendants pour les Enfants Bruges Le Bouscat (A.P.I.E.)

Présidente : Laurence Zamith ;
apie@outlook.fr

Association La Garenne

Président : Félix Willy Valiame ; Tél. : 06.50.01.89.73
bdpep@orange.fr

Au Jardin de Fourchebèche

Présidente : Monique Garcia ; Tél. : 06.98.36.20.55
contact@fourchebeche.fr

L'Atelier de Loisirs Créatifs de Bruges

Responsable : Henriette Boelinger

L'Atelier de Peinture Les Couleurs de Bruges

Présidente : Olga Gauthier
lescouleursdebruges33520@gmail.com

Bibliothèque de Bruges

Présidente : Chantal Net ; Tél. : 05.56.57.57.32

Bien Vivre à Bruges avec un Handicap (B.V.B.H.)

Président : Patrick Grenier ; bvbh.33520@gmail.com
07.89.21.13.70

Bridge Club de Bruges

Président : Pierre Lamarque ; Tél. : 05.56.08.53.95

Bruges Créations Textiles

Présidente : Magali Blaisot ; Tél. : 05.56.57.86.55
06.44.23.14.21 ; bct33520@voila.fr

Bruges Grandeur Nature

Président : Jean Claude Guermès ; Tél. 06.07.60.19.67
brugesgrandeurnature@gmail.com

Bruges Municipaux Sport & Loisirs

Président : Frédéric Clodion ; Tél. : 05.56.16.80.75

Bruges Rando Pédestre

Présidente : Claudine Tessier ;
Tél. : 05.56.43.10.71/06 79 17 62 52
bruges-rando-pedestre@laposte.net

Bruges Yoga et Bien Etre (BYBE)

Présidente : Irène Descamps ; Tel. 05.56.39.91.18
assobybe@gmail.com

Camarades de Combat

Président : Jean-Michel STEINMETZ ;
stztdm@numericable.fr

Club Seniors du Pin Vert

Présidente : Danielle BROUCA - Tél. : 05.57.93.05.54

Compagnie JA-BERT

Président : Jacques Priam ; Tél. : 05.56.57.74.37

Confédération Syndicale des Familles (C.S.F.)

Responsable : JP Desbarats ; Tél. : 05.56.57.53.04
csfbruges@orange.fr

Culture Rencontres et Découvertes Linguistiques (CRDL)

Président : Dominique ASPE ; Tél. : 05.56.39.82.84
crdl.bruges33@yahoo.fr

Délégation locale de la Croix-Rouge du Bouscat-Bruges

Président : Nordine Caïd
Contact Bruges : Jean Jalby ; Tél. : 06.15.13.91.12
jean.jalby@free.fr

Dix de Der

Président : André Faye ; Tel. 06.12.72.25.54

Entente Sportive de Bruges (E.S.B.)

Présidente : Sylvie Charroux ; Tél. : 05.56.28.58.78
esbruges@orange.fr

Eurêka Service

Présidente : Valérie Sibio ; Tel. : 05.56.16.17.94
contact@eurekaservice.fr www.eurekaservice.fr

Les Eveillés Bordelais

Présidente : Claudine Vinet ; Tél. : 05.56.28.84.96
claudine_vinet@orange.fr

Fédération des Conseils des Parents d'élèves (F.C.P.E.)

Pour les écoles primaires :
Présidente : Véronique Barp Ronteix ; Tél. : 06.68.16.74.66
fcpebruges@gmail.com

Pour le collège Ausone :
Présidente : Valérie Depie ; Tél. : 06.63.91.63.89
http://fcpeausone.blogspot.fr

Pour le collège Rosa Bonheur :
Président : Sébastien Cornibe ; Tél. 06.10.38.06.07
rosabonheur.fcpe@gmail.com

Fédération Nationale Anciens Combattants Algérie (F.N.A.C.A.)

Président : Claude Blazquez ; Tél. : 05.56.50.21.41
coco332009@hotmail.fr

Jumelages Internationaux de Bruges (JIB)

Président : Jean Feuillerat ; Tél. : 06.21.46.89.60

L'Arbre à Poils Jaunes

Contact : Guillaume Renauld ; Tél. : 06.69.38.96.87
larbreapoisjaunes@gmail.com

La Convention des Fatécois

Présidente : Bigué Fall ; Tél. : 06.28.68.69.95
lesenegalemergent@yahoo.fr

La Mémoire de Bruges

Présidente : Monique Castet ; Tél. : 06.27.30.64.08
lamemoiredebruges@orange.fr

Lions Club « Bordeaux Bruges Estuaires »

Présidente : Felixe STRATENY ; Tél. 06.78.20.07.13

Maison des Jeunes et de la Culture (M.J.C.)

Présidente : Chantal Huet ; Tél. : 05.56.28.24.32
mjcbbruges@wanadoo.fr

MEMORIE INTERNATIONAL

Présidente : Gisèle GRIRA ; Tél. 05.56.37.73.43
g.grira@gmail.com

Mission Locale Technowest

68 avenue de Verdun, 33520 BRUGES ; Tél. 05.56.16.17.93

On The Road Company

Contact : Jacqueline Le Franc ;
ontheroadcompany@gmail.com

Pairie Saint Pierre

Contact : André Brossier ; Tél. : 05.56.28.66.55

PATCH en Bruges

Présidente : Marie-France Dupuy ; Tél. : 05.56.57.80.34
mariefrancedupuy@yahoo.fr

Patronage Laïque des Ecoles de Bruges (P.L.E.B.)

Présidente : Cathy Sirat ; Tél. : 05.56.39.14.83
pleb.associations@wanadoo.fr

Pour une Tauromachie Authentique 33

Président : Philippe Vignau ; Tél. : 05.56.28.74.40
ph.vignau@wanadoo.fr

Quartiers de Lecture

Président : Olivier de Fallois
Tél. : 06.40.19.15.26
bdpep@orange.fr

Sainte Germaine en Fête (S.G.F.)

Président : Bernard GARCIA
Tel. : 05.56.16.56.19 ; bernard.garcia94@sfr.fr

Souffle Kool

Présidente : Marie Joe Costaramoune ; Tél. : 06.07.26.57.01
mijocosta@gmail.com

Tasta.com

Présidente : Karine Mélonne ; Tél. : 09.77.90.40.91
karine.melonne@wanadoo.fr

