



Tablettes pour lave-vaisselle

Il vous faut :

<i>Acheter en magasin (grande surface)</i>	<i>Acheter sur internet ou boutique spécialisée</i>
50 g de cristaux de soude	10 gouttes d'huile essentielle de lavande
50 g de gros sel de mer	10 gouttes d'huile essentielle de citron
50 g de bicarbonate de soude	
50 g d'acide citrique	

Etapas de préparation :

<i>Les étapes</i>	<i>Ce que l'enfant peut faire</i>
<p>Mélanger tous les ingrédients puis ajouter un peu d'eau, par exemple en utilisant un vaporisateur, car il est important de ne pas en mettre trop, sous peine de faire mousser le mélange et de ne pas obtenir la bonne consistance.</p> <p>La texture doit pouvoir se modeler dans la main sans être collante ni mousseuse.</p>	<p>L'enfant peut participer à toutes les étapes dans la mesure de ses capacités.</p> <p>Attention tout de même à ce qu'il n'ingère pas les ingrédients et veiller à ce qu'il utilise des gants durant la manipulation.</p> <p>Les ingrédients sont majoritairement d'origine naturelle mais certains peuvent présenter des principes actifs très puissants (huiles essentielles notamment)</p>
<p>Bien tasser ce mélange dans un bac à glaçons, en appuyant fortement, et laisser sécher à l'air libre. Choisir la forme du moule en fonction de l'espace destiné aux tablettes dans le lave-vaisselle.</p>	
<p>Démouler le lendemain : les cubes doivent être bien durs. On peut les conserver dans une boîte ou un bocal, ils ne se déliteront pas.</p>	

Source : *Tout faire soi-même, Raphaële Vidaling, éditions Tana*

Coût approximatif pour 12 tablettes : 1,20€