



Liniment maison

Il vous faut : (pour 500ml)

<i>Acheter en grande surface</i>	<i>Acheter en pharmacie</i>
Huile d'Olive*	Eau de chaux

Etapes de préparation :

<i>Les étapes</i>	<i>Ce que l'enfant peut faire</i>
Mélanger 250ml d'eau de chaux et 250ml d'huile d'olive.	
Mixer	
Verser dans une bouteille plastique PET (sans bisphénol A)	

*Vous pouvez remplacer l'huile d'olive par de l'huile de noyau d'abricot ou de l'huile de tournesol.

Source : La maison des maternelles- <https://www.youtube.com/watch?v=3c6VADaA-fl>

Coût approximatif pour 50cl : Environ 3,50€